



TOUR
OF
HELLAS

RACEBOOK

2026

6 - 10 May

- ▶ **STAGE MAPS & PROFILES**
- ▶ **HOST CITIES**
- ▶ **RACE PREVIEW**



ΔΕΗ TOUR OF HELLAS



HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Sports

NAME SPONSOR



GRAND SPONSORS



SPONSORS



CO-ORGANIZATION



AEGIS





2026

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ / SUMMARY

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ / GREETING MINISTER OF SPORTS	4
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ CYCLING GREECE / GREETING PRESIDENT CYCLING GREECE	5
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΕΗ / GREETING ΔΕΗ	6
ΧΑΡΤΗΣ ΓΥΡΟΥ / OVERALL MAP	8
ΠΡΟΦΙΛ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ / STAGES PROFILES	9
ΦΑΝΕΛΕΣ / JERSEYS	10
ΟΜΑΔΕΣ / TEAMS	11
ΙΣΤΟΡΙΑ / HISTORY	12-15
ΝΙΚΗΤΕΣ / PAST WINNERS	16
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΕΗ TOUR OF HELLAS 2025	18
1ο ΕΤΑΠ / STAGE 1	20-29
2ο ΕΤΑΠ / STAGE 2	30-39
3ο ΕΤΑΠ / STAGE 3	40-51
4ο ΕΤΑΠ / STAGE 4	52-61
5ο ΕΤΑΠ / STAGE 5	62-71
ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΠΕΡΙΚΛΗ ΗΛΙΑ / INTERVIEW WITH PERIKLIS ILIAS	74-77
ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ	78-81
STAGES / MANAGEMENT 2026	83
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ / COMPETITION SCHEDULE	84-85

©2024 procyclingmaps



ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ, CYCLING GREECE ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΟΥ ΣΠΥΡΟΥ ΛΟΥΗ 1, ΜΑΡΟΥΣΙ, Τ.Κ. 15123



Γιάννης Βρούτσης
Υπουργός Αθλητισμού

Giannis Vroutsis
Minister of Sports

Με ιδιαίτερη χαρά υποδεχόμαστε και φέτος τον ΔΕΗ Tour of Hellas, τη μεγαλύτερη ετήσια αθλητική διεθνή διοργάνωση της Ελλάδας.

Δεν πρόκειται απλά για έναν αγώνα υψηλού επιπέδου, αλλά σε συνδυασμό με το πλήθος των παράλληλων δράσεών του, αποτελεί ισχυρό θεσμό για τις τοπικές κοινωνίες.

Η περσινή διοργάνωση επιβεβαίωσε αυτή τη δυναμική, με μεγάλη παρουσία κόσμου στους δρόμους, αυξημένη διεθνή απήχηση και τηλεοπτική μετάδοση σε περισσότερες από 140 χώρες, με ταυτόχρονη εμπλοκή χιλιάδων μαθητών στις παράλληλες εκδηλώσεις του.

Το συνολικό media value εκτιμήθηκε στα 8,2 εκ.€, γεγονός που αποτυπώνει με σαφήνεια την αξία και τη διεθνή εμβέλεια του Αγώνα.

Η προβολή του ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 ενισχύεται περισσότερο, με ζωντανή μετάδοση από την κρατική τηλεόραση και την ERT2, παρέχοντας τη δυνατότητα σε ακόμη περισσότερους πολίτες να παρακολουθήσουν από κοντά αυτή τη μεγάλη γιορτή της ποδηλασίας.

Σας καλώ όλους να γίνετε μέρος αυτής της μεγάλης πανελλαδικής γιορτής.

With great pleasure, we welcome once again the ΔΕΗ Tour of Hellas, the largest annual international big sport event held in Greece.

It is far more than a high-level race. Combined with its wide range of side events, it has evolved into a strong institution for local communities throughout the country.

Last year's edition confirmed this dynamic, attracting large crowds along the route, achieving increased international visibility and television coverage in more than 140 countries, while also engaging thousands of students in its side events and educational activities.

The total media value was estimated at €8.2 million, a figure that clearly reflects the importance and international reach of the race.

The visibility of the ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 is being further strengthened through live coverage by Greece's public broadcaster, ERT2, giving even more people the opportunity to experience this great celebration of cycling.

I invite everyone to become part of this great nationwide celebration.



Παύλος Παπαδόπουλος
Πρόεδρος Cycling Greece

Pavlos Papadopoulos
President of Cycling Greece

Ο ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 αποτελεί για όλους εμάς στη Cycling Greece μια διοργάνωση με ξεχωριστή σημασία. Είναι η έμπρακτη απόδειξη ότι ο Ποδηλατικός Γύρος Ελλάδας έχει επιστρέψει δυναμικά, έχει ξανακερδίσει τη θέση που του αξίζει και εξελίσσεται σταθερά σε έναν σύγχρονο διεθνή αγώνα με ισχυρή ταυτότητα.

Στόχος μας δεν είναι μόνο η άρτια διεξαγωγή ενός αγώνα υψηλού επιπέδου. Είναι, παράλληλα, να χτίζουμε κάθε χρόνο έναν θεσμό που συνδέεται ουσιαστικά με τις τοπικές κοινωνίες, εμπνέει τη νέα γενιά, αναδεικνύει τη χώρα μας και δίνει στην ποδηλασία την ορατότητα που της αξίζει.

Η συνεχής πρόοδος της διοργάνωσης, η ανταπόκριση του κόσμου, η εμπιστοσύνη των ομάδων και η συνεργασία με όλους τους φορείς μάς δίνουν δύναμη να συνεχίσουμε ακόμη πιο αποφασιστικά.

Εύχομαι στους αθλητές, στις ομάδες και σε όλους τους συντελεστές έναν ασφαλή, επιτυχημένο και συναρπαστικό Γύρο Ελλάδας.

For all of us at Cycling Greece, the ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 is an event of special significance. It is tangible proof that the International Cycling Tour of Hellas has returned dynamically, has regained the place it deserves, and is steadily evolving into a modern international race with a strong identity.

Our goal is not only to deliver a race of the highest standards. At the same time, we aim to build, year after year, an institution that is meaningfully connected with local communities, inspires the younger generation, showcases our country, and gives cycling the visibility it deserves.

The continuous progress of the event, the response of the public, the trust of the teams, and the cooperation of all stakeholders give us the strength to move forward with even greater determination.

I wish all riders, teams and everyone involved a safe, successful and exciting Tour of Hellas.



Σοφία Δήμτσα
Γενική Διευθύντρια Εταιρικών Σχέσεων &
Επικοινωνίας Ομίλου ΔΕΗ

Sofia Dimtsa
PPC's Group Chief Corporate Affairs &
Communications Officer

Αγαπητοί φίλοι του ποδηλατικού αθλητισμού,
Ο ΔΕΗ Tour of Hellas έχει καθιερωθεί τα τελευταία χρόνια ως ένας από τους σημαντικότερους διεθνείς ποδηλατικούς αγώνες που φιλοξενεί η χώρα μας, συνδυάζοντας τον αθλητισμό με τη βιώσιμη κινητικότητα και την ανάδειξη της Ελλάδας σε προορισμό μεγάλων διοργανώσεων.

Για τον Όμιλο ΔΕΗ, η στήριξη του αγώνα αποτελεί μια συνειδητή και διαχρονική επιλογή. Ως ένας σύγχρονος Powertech Όμιλος που συνδυάζει ενέργεια, τεχνολογία και λύσεις βιώσιμης κινητικότητας, η ΔΕΗ επενδύει σε πρωτοβουλίες που προάγουν έναν πιο ενεργό και βιώσιμο τρόπο ζωής.

Για πέμπτη συνεχή χρονιά, η ΔΕΗ βρίσκεται δίπλα στον ΔΕΗ Tour of Hellas, στηρίζοντας ένα θεσμό που ενώνει αθλητές, θεατές και τοπικές κοινωνίες, ενώ παράλληλα αναδεικνύει τις φυσικές ομορφιές του τόπου μας και εμπνέει τους πολίτες να υιοθετήσουν βιώσιμες συνήθειες.

Από τις 6 Μαΐου, η διαδρομή που ξεκινά από τα Ιωάννινα και καταλήγει στις 10 Μαΐου στην καρδιά της Αθήνας, στο Σύνταγμα, αναδεικνύει όχι μόνο το αγωνιστικό πάθος και το ταλέντο των αθλητών, αλλά και τη δυναμική της Ελλάδας να φιλοξενεί διοργανώσεις υψηλού επιπέδου.

Για τη ΔΕΗ, το ποδήλατο συμβολίζει πολλά περισσότερα από έναν αθλητικό αγώνα. Συμβολίζει μια σύγχρονη κουλτούρα μετακίνησης που συνδυάζει την άθληση, τον σεβασμό στο περιβάλλον και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής στις πόλεις μας.

Η συνεργασία αυτή αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία καθώς η ΔΕΗ παραμένει σταθερός συνοδοιπόρος του θεσμού έως το 2029, συμβάλλοντας ενεργά στην περαιτέρω ανάπτυξη ενός αγώνα που ενισχύει την εξωστρέφεια της χώρας και προωθεί τη βιώσιμη κινητικότητα.

Θερμά συγχαρητήρια στους αθλητές για την επιμονή και την στοχοπροσήλωσή τους, καθώς και τους διοργανωτές και εθελοντές που συμβάλλουν καθοριστικά στην επιτυχία του αγώνα. Ευχόμαστε σε όλους έναν συναρπαστικό και ασφαλή αγώνα.

Dear Friends of Cycling,
In recent years, the ΔΕΗ Tour of Hellas has established itself as one of the most important international cycling races hosted in our country, combining sport with sustainable mobility and promoting Greece as a destination for major international events.

For PPC Group, supporting the race is a conscious and long-standing choice. As a modern Powertech Group that combines energy, technology, and sustainable mobility solutions, PPC invests in initiatives that promote a more active and sustainable way of life.

For the fifth consecutive year, PPC stands alongside the ΔΕΗ Tour of Hellas, supporting an institution that brings together athletes, spectators, and local communities, while also highlighting the natural beauty of our country and inspiring citizens to adopt more sustainable habits.

Starting on May 6, the route that starts in Ioannina and finishes on May 10 in the heart of Athens, at Syntagma Square, showcases not only the competitive spirit and talent of the athletes but also Greece's capacity to host high-level international events.

For PPC, cycling symbolizes far more than a sporting event. It represents a modern mobility culture that combines physical activity, respect for the environment, and the improvement of quality of life in the cities.

This partnership becomes even more meaningful as PPC remains a steadfast supporter of the event until 2029, actively contributing to the further development of a race that strengthens Greece's international outlook and promotes sustainable mobility.

A heartfelt congratulations to the athletes for their perseverance and dedication, as well as to the organizers and volunteers who play a vital role in the success of the race. We wish everyone an exciting and safe race.



Όλη η Ελλάδα σε μία ποδηλατική διαδρομή. Με την ενέργεια της ΔΕΗ.

Η **μεγάλη γιορτή του ποδηλάτου** επιστρέφει, με την ενέργεια της ΔΕΗ. Ο **ΔΕΗ Ποδηλατικός Γύρος Ελλάδας** είναι εδώ για 5^η συνεχόμενη χρονιά με νέες διαδρομές, νέα πρόσωπα και πάντα με το ίδιο **πάθος για το αγαπημένο μας άθλημα**.

Μια κορυφαία συνάντηση για τον αθλητισμό, τις μετακινήσεις και το βιώσιμο μέλλον με πρωταγωνιστή το ποδήλατο.

Ένα με το μέλλον
dei.gr

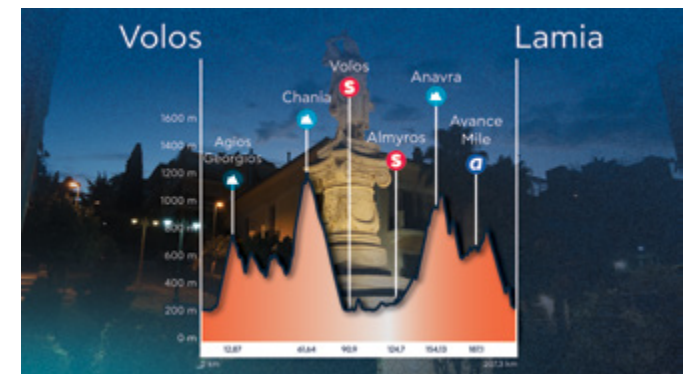
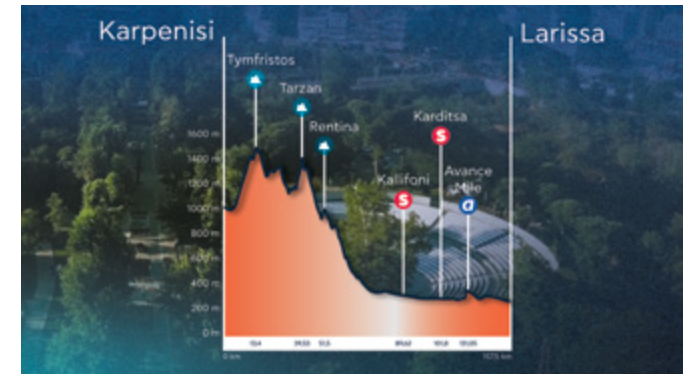
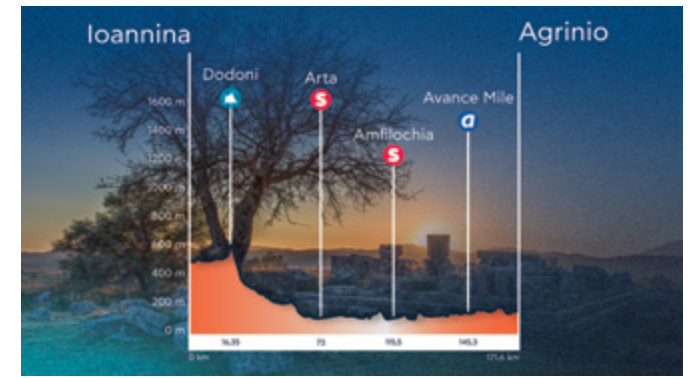
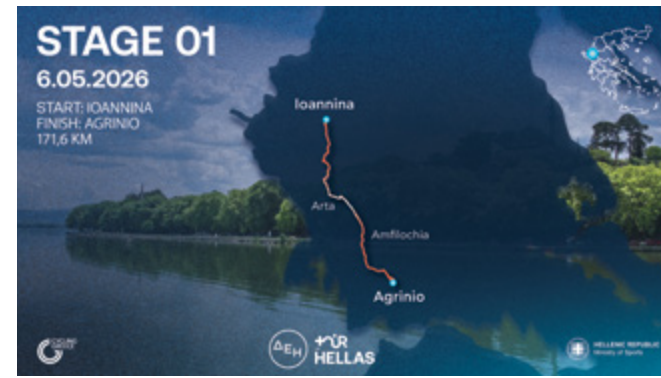
THE ROUTE

5 Days 20 Teams 120 Athletes



**6 - 10 May
2026**

START: IOANNINA
FINISH: ATHENS
863,8 KM



JERSEYS 2026

GENERAL CLASSIFICATION

POINTS CLASSIFICATION



KING OF THE MOUNTAINS CLASSIFICATION

BEST YOUNG RIDER CLASSIFICATION



TEAMS

<p>BURGOS-BURPELLET -BH</p>	<p>EUSKALTEL-EUSKADI</p>	<p>MBH BANK CSB TELECOM FORT</p>	<p>SOLUTION TECH NIPPO RALI</p>
<p>TEAM NOVO NORDISK</p>	<p>UNIBET ROSE ROCKETS</p>	<p>ATOM 6 BIKES-CYCLEUR DE LUXE-AUTO STROO</p>	<p>ATT INVESTMENTS</p>
<p>BIKE AID</p>	<p>HRINKOW ADVARICS</p>	<p>KASPER CRYPTO4ME</p>	<p>P.A.S IOANNINON -P&I</p>
<p>AZERION VILLA VALKENBURG</p>	<p>SWATT CLUB</p>	<p>TARTELETTO -ISOREX</p>	<p>TEAM UNITED SHIPPING</p>
<p>TEAM VORARLBERG</p>	<p>VICTORIA SPORTS PRO CYCLING</p>	<p>CYPRUS NATIONAL CYCLING TEAM</p>	<p>GREEK NATIONAL CYCLING TEAM</p>

Η ιστορία του Ποδηλατικού Γύρου Ελλάδας

1968: Ήταν το μακρινό 1968, όταν ο Νίκος Καψοκέφαλος, πρώην αθλητής της ΑΕΚ και τότε πρόεδρος της ΠΟΕ (Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, που υπαγόταν στον ΣΕΓΑΣ), αποφάσισε να υλοποιήσει ένα φιλόδοξο σχέδιο, τη δημιουργία ενός ποδηλατικού γύρου στη χώρα μας. Με τη βοήθεια των ανθρώπων της ΑΕΚ, που διέθετε τη σημαντικότερη ποδηλατική ομάδα εκείνη την εποχή, ο Καψοκέφαλος παρουσίασε τον "Α' Διεθνή Ποδηλατικό Γύρο Επάθλου Αρχαιοτήτων", όπως ήταν η πρώτη ονομασία του αγώνα. Ο Γύρος - με επίσημη διοργανώτρια την ΑΕΚ και υπό την εποπτεία του ΣΕΓΑΣ - ξεκίνησε στις 23 Σεπτεμβρίου του 1968 από την Αθήνα, χωρίστηκε σε επτά ετάπ, διέτρεξε την Πελοπόννησο και τη Στερεά Ελλάδα και μετά από 1.016 χιλιόμετρα, κατέληξε στο Παναθηναϊκό Στάδιο, αφού πρώτα το πελοτόν πέρασε από σημαντικούς αρχαιολογικούς χώρους της χώρας (Ολυμπία, Δελφοί, Μαραθώνας, Σούνιο κλπ). Πρώτος νικητής της γενικής αναδείχθηκε ο Δανός Γκέρχαρντ Νίλσεν.



1981: Παρά την επιτυχία της πρώτης διοργάνωσης, ο Γύρος Ελλάδας επανήλθε στο καλεντάρι δεκατρία χρόνια αργότερα, το 1981, ξανά ως "Επάθλο Αρχαιοτήτων", με τριπλό ελληνικό θρίαμβο, αφού ο Κανέλλος Κανελλόπουλος του Π.Ο. Πατρών κατέλαβε την 1η θέση της γενικής και στο τελικό βάθρο τον πλαισίωσαν δυο ακόμα Έλληνες αθλητές, αμφότεροι του Παναθηναϊκού, οι Βαγγέλης Παπαδάκης και Ηλίας Κελεσιδής. Επίσης, ο Στέλιος Βάσκος της ΑΕΚ έγινε ο πρώτος Έλληνας αθλητής που κέρδισε ετάπ (το 5ο της διοργάνωσης).

1983: Το 1983 ο αγώνας παρουσιάστηκε για πρώτη φορά ως "Διεθνής Γύρος Ελλάδας" και οι σημαντικότερες στιγμές του σε ό,τι αφορά την ελληνική εκπροσώπηση, ήταν οι δυο συνεχόμενες δεύτερες θέσεις που κατέκτησε στη γενική ο Κανέλλος Κανελλόπουλος το 1986 και το 1987, όπου κέρδισε και ένα ετάπ.

2003: Στη διοργάνωση του 2003, ο Βασίλης Αναστόπουλος (Volksbank Ideal) ήρθε πρώτος στη γενική (παίρνοντας και ένα ετάπ, το 4ο συνολικά στις παρουσίες του στον συγκεκριμένο αγώνα), γνωρίζοντας την αποθέωση από τους συντοπίτες του την τελευταία ημέρα του Γύρου, αφού ο αγώνας ολοκληρώθηκε στη γενέτειρά του, Μεγαλόπολη. Ο Αναστόπουλος είναι και ο μοναδικός Έλληνας αθλητής που έχει κατακτήσει μέχρι σήμερα τη γαλάζια φανέλα της γενικής (όταν νίκησε ο Κανελλόπουλος, το χρώμα της ήταν κίτρινο).

2022: Από το 2012 και μετά, έγιναν προσπάθειες για την επανεμφάνιση του αγώνα, όμως τα εμπόδια αποδείχθηκαν αξεπέραστα. Τελικά η συνάντησή τον Μάιο του 2021 στο ποδηλατοδρόμιο του ΟΑΚΑ, του Υφυπουργού Αθλητισμού, Λευτέρη Αυγενάκη, με τον κορυφαίο σπρίντερ όλων των εποχών, Μαρκ Κάβεντις, ήταν εκείνη που γέννησε νέες ελπίδες. Με συντονισμένες όσο και αποφασιστικές κινήσεις, ο Υφυπουργός έκανε το όνειρο πραγματικότητα, ανακοινώνοντας επίσημα στα τέλη του 2021 την αναβίωση του Γύρου Ελλάδας.

Συνολικά, οι Έλληνες αθλητές έχουν κατακτήσει δέκα νίκες σε ετάπ του Γύρου Ελλάδας, έντεκα αν συνυπολογίσουμε και τις χρονιές που ο αγώνας ονομαζόταν «Επάθλο Αρχαιοτήτων».

Οι Έλληνες αθλητές έχουν 5 παρουσίες σε τελικά βάρθρα (γενική κατάταξη), 8 αν συνυπολογίσουμε και τις χρονιές που ο αγώνας ονομαζόταν «Επάθλο Αρχαιοτήτων».

- **Στέλιος Βάσκος**, 1 ετάπ: **1981**
- **Βαγγέλης Παπαδάκης**, 1 ετάπ: **1986**
- **Κανέλλος Κανελλόπουλος**, 1 ετάπ: **1987**
- **Βασίλης Αναστόπουλος**, 4 ετάπ: **1998, 2002 (2), 2003**
- **Αντώνης Δεληγιάννης**, 1 ετάπ: **2005**
- **Γιάννης Ταμουρίδης**, 2 ετάπ: **2002, 2011**
- **Περικλής Ηλίας**, 1 ετάπ: **2012**

- **Κανέλλος Κανελλόπουλος**, 3 παρουσίες: **1981 (1ος), 1986 (2ος), 1987 (2ος)**
- **Βαγγέλης Παπαδάκης**, 1 παρουσία: **1981 (2ος)**
- **Ηλίας Κελεσιδής**, 1 παρουσία: **1981 (3ος)**
- **Βασίλης Αναστόπουλος**, 1 παρουσία: **2003 (1ος)**
- **Γιάννης Ταμουρίδης**, 2 παρουσίες: **2011 (2ος), 2012 (3ος)**



Tour of Hellas History

1968: It all began in 1968, when the then president of POE (Hellenic Cycling Federation), Nikos Kapsokefalos decided to implement an ambitious plan; to start a Cycling Tour in Greece. With the help of his former teammates in AEK, the most powerful cycling club in Athens at that time, Kapsokefalos presented the 1st International Antiquities Trophy Cycling Tour, as the race was first called. The Tour -officially organised by AEK and under the auspices of the Athletics Federation in which POE was affiliated in 1968- started on September 23 from Athens, and included seven stages. The riders went through the Peloponnese and Central Greece and after covering 1,016 km, they finished at the Panathenaic Stadium. During the race, the peloton passed through archaeological sites of major importance such as Olympia, Delphi, Marathon, and Sounio. The first overall classification winner was Dane Gerhard Nielsen.

1981: Although the 1st International Antiquities Trophy Cycling Tour was a hit, it took organisers 13 years to hold a second edition. PO Patron rider, Kanellos Kanellopoulos won the overall classification, while two more Greek riders joined him on the podium; Vaggelis Papadakis and Ilias Kelesidis both representing Panathinaikos. Stelios Vaskos of AEK became the first Greek to win a stage (the 5th of the race).

In all, Greek riders have won ten stages at the Tour of Hellas, plus one when the race was called «International Antiquities Trophy Cycling Tour». The list:

- **Stelios Vaskos**, 1 stage: **1981**
- **Vaggelis Papadakis**, 1 stage: **1986**
- **Kanellos Kanellopoulos**, 1 stage: **1987**
- **Vasilis Anastopoulos**, 4 stages: **1998, 2002 (2), 2003**
- **Antonis Deligiannis**, 1 stage: **2005**
- **Yiannis Tamouridis**, 2 stages: **2002, 2011**
- **Periklis Ilias**, 1 stage: **2012**

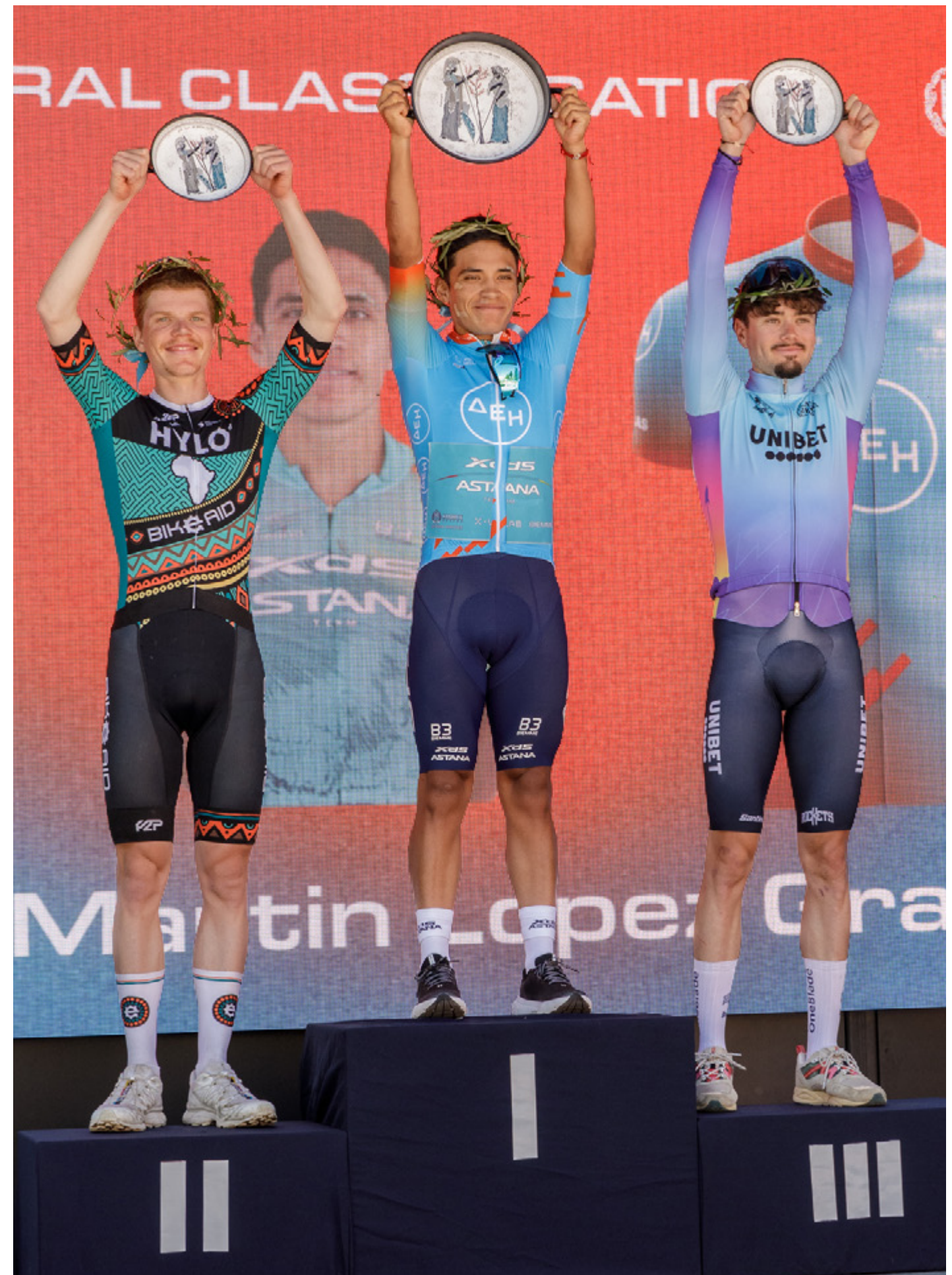
1983: The race name changed in 1983 to International Tour of Hellas. In the following years, Kanellopoulos was the most successful amongst Greek riders, twice finishing second in the overall classification (1986, 1987), while he also added a stage win to his tally.

2003: In 2003, Vasilis Anastopoulos of Volksbank Ideal registered his fourth stage victory and won the overall classification in his hometown, Megalopolis, the place the Tour concluded. Till today and following the change of colour of the leader's jersey (from yellow to blue), Anastopoulos remains the only Greek to wear the blue jersey.

2022: From 2012 onwards, attempts were made to revive the Tour but were all unsuccessful. In May 2021, the Deputy Minister of Sports, Lefteris Avgenakis, met one of the best sprinters of all time, Mark Cavendish, at the Athens Olympic Centre velodrome, a meeting that ignited the spark. Coordinated and decisive moves followed that meeting, and at the end of 2021 the Deputy Minister officially announced the revival of the Tour of Hellas.

Furthermore, Greek riders have stepped five times on the final classification podium; eight with the «International Antiquities Trophy Cycling Tour» years included. The list:

- **Kanellos Kanellopoulos** (3): **1981 (1st), 1986 (2nd), 1987 (2nd)**
- **Vaggelis Papadakis** (1): **1981 (2nd)**
- **Ilias Kelesidis** (1): **1981 (3rd)**
- **Vasilis Anastopoulos** (1): **2003 (1st)**
- **Yiannis Tamouridis** (2): **2011 (2nd), 2012 (3rd)**



PAST WINNERS

YEAR	1st	2nd	3rd
1968	 Gerhard Nielsen	 Guido Van Damme	 Tomas Suchek
1969-1980	Not Held		
1981	 Kanellos Kanellopoulos	 Evaggelos Papadakis	 Ilias Kelesidis
1982	 Henri Maders	 Pascal Kolkhuis Tanke	 Dradzik Borokavin
1983	Not Held		
1984	 Asiat Saitov	 Evgeni Korolkov	 Vasili Zdanov
1985	 Ivan Romanov	 Marat Ganev	 Vasili Tspundov
1986	 Roland Konigshofer	 Kanellos Kanellopoulos	 Stancho Stanchev
1987	 Olaf Jentzsch	 Kanellos Kanellopoulos	 Jan Shur
1988	 Gintautas Umaras	 Michel Zanoli	 Dan Radtke
1989	 Frank Kuhn	 Jan Shur	 Andreas Wartenburg
1990-1997	Not Held		
1998	 Thomas Liese	 Hristo Zaikov	 Matthew Stephens
1999-2001	Not Held		
2002	 Fraser Macmaster	 Philippe Schnyder	 Adam Gawlik
2003	 Vasilios Anastopoulos	 Svetoslav Kirilov Tchanliev	 Jaromir Friede
2004	 Assan Bazayev	 Andre Schulze	 Maxim Iglinskiy
2005	 Valeriy Dmitriyev	 Alexandr Dymovskikh	 Nebojsa Jovanovic
2006	 Pavel Brutt	 Vladimir Koev	 Rene Andrlé
2007-2010	Not Held		
2011	 Stefan Schafer	 Ioannis Tamouridis	 Markus Fothern
2012	 Robert Vrecer	 Davide Rebellin	 Ioannis Tamouridis
2013-2021	Not Held		
2022	 Aaron Gate	 Lennert Teugels	 Mark Stewart
2023	 Iuri Leitao	 Aaron Gate	 Stanislaw Aniolkowski
2024	 Zoidl Riccardo	 Pernsteiner Hermann	 Conti Valerio
2025	 Harold Martin Lopez Granizo	 Anton Schiffer	 Adrien Maire



Great hospitality
takes off!

ΔΕΗ Tour of Hellas 2025



Το τελικό βήθρο του 2025

Ο ΔΕΗ Tour of Hellas 2025 διεξήχθη από τις 2 έως τις 6 Απριλίου 2025 και διέσχισε όλη σχεδόν την Κεντρική Ελλάδα, ξεκινώντας από την Πελοπόννησο και την πόλη της Πάτρας και τερματίζοντας στην Αθήνα και στην πλατεία Συντάγματος. Πραγματοποιήθηκαν 5 ετάπ (σημ.: Το 3ο διακόπηκε λόγω δυνατής βροχόπτωσης) και ο αγώνας πέρασε από 3 Περιφέρειες, 15 Δήμους, με τη συμμετοχή 118 αθλητών και 20 ομάδων, σε μια απόσταση 811,19 χιλιομέτρων. Έγιναν συναρπαστικές μάχες και τα «φώτα» επικεντρώθηκαν στις δύο UCI World Tour ομάδες, XDS Astana και Jayco Alula, που είχαν μεγάλα ονόματα, όπως τους Dylan Groenewegen (Jayco Alula), Diego Ulissi (XDS Astana) και το νικητή του ΔΕΗ Tour of Hellas 2025 Harold Martin Lopez Granizo (XDS Astana). Στο βήθρο των νικητών της γενικής κατάταξης τον πλαισίωσαν ο Γερμανός Anton Schiffer (Bike Aid) και ο Γάλλος Adrien Maire (Unibet Tietema Rockets).

- **1ο ετάπ (Πάτρα – Αργίτιο):** Matteo Moschetti – Ιταλία (Q36.5 Pro Cycling Team)
- **2ο ετάπ (Αργίτιο – Αράχοβα):** Lucas Plapp – Αυστραλία (Team Jayco Alula)
- **3ο ετάπ (Δελφοί – Χαλκίδα):** Δεν διεξήχθη
- **4ο ετάπ (Χαλκίδα – Ολυμπιακό Χωριό):** Adrien Maire – Γαλλία (Unibet Tietema Rockets)
- **5ο ετάπ (Μαραθώνας – Σύνταγμα):** Matteo Moschetti – Ιταλία (Q36.5 Pro Cycling Team)
- **Γενική κατάταξη (γαλάζια φανέλα):** Harold Martin Lopez Granizo - Ισημερινός (XDS Astana Team)
- **Βαθμολογία πόντων:** Diego Ulissi – Ιταλία (XDS Astana Team)
- **Βαθμολογία βουνών:** Giovanni Carboni – Ιταλία (Unibet Tietema Rockets)
- **Κατάταξη καλύτερου νέου αθλητή:** Tomas Pridal – Τσεχία (Elkov – Kasper)

MOTIVATION STARTS WITH DESIGN





Νεκτάριος Φαρμάκης
Περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας

Nektarios A. Farmakis
Regional Governor of
Western Greece

Η ανάδειξη της Δυτικής Ελλάδας σε κορυφαίο προορισμό αθλητικού τουρισμού αποτελεί στρατηγική μας προτεραιότητα, με την Αρχαία Ολυμπία να αποτελεί το διεθνές επίκεντρο της δράσης μας. Υποδεχόμαστε με περηφάνια τον ΔΕΗ Ποδηλατικό Γύρο Ελλάδα 2026, μια διοργάνωση παγκόσμιας εμβέλειας που αναδεικνύει την «Ολυμπιακή Γη» ως ιδανικό πεδίο υψηλών επιδόσεων.

Στο πρώτο στάδιο της 6ης Μαΐου 2026, η διαδρομή συνδέει τα Ιωάννινα με το Αγρίνιο, προβάλλοντας τον πλούτο της Αιτωλοακαρνανίας.

Με σύγχρονες υποδομές και απaráμιλλο φυσικό κάλλος, επενδύουμε στον υγιή αθλητισμό ως μοχλό εξωστρέφειας. Συνδυάζοντας την ποδηλατική εμπειρία με την τοπική γαστρονομία και τον πολιτισμό, δημιουργούμε έναν αυθεντικό προορισμό που εμπνέει αθλητές και επισκέπτες όλο τον χρόνο.

Promoting Western Greece as a top destination for sports tourism is one of our strategic priorities, with Ancient Olympia serving as the international center of our efforts. We proudly welcome the ΔΕΗ Tour of Hellas 2026, a global event that highlights the 'Olympic Land' as an ideal arena for high-performance sport.

On the first stage, May 6th, 2026, the route connects Ioannina with Agrinio, showcasing the richness of Aetolia-Acarmania.

With modern infrastructure and unparalleled natural beauty, we invest in healthy sports as a driver of international exposure. By combining the cycling experience with local gastronomy and culture, we create an authentic destination that inspires athletes and visitors year-round."



Θωμάς Μπέγκας
Δήμαρχος Ιωαννίνων

Thomas Begas
Mayor of Ioannina

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή τα Ιωάννινα υποδέχονται φέτος την εκκίνηση του ΔΕΗ Tour of Hellas, ενός κορυφαίου διεθνούς αθλητικού γεγονότος που προβάλλει την Ελλάδα, το τοπίο της και τις πόλεις της σε ολόκληρο τον κόσμο. Η παρουσία των κορυφαίων αθλητών, των ομάδων και των ανθρώπων του ποδηλατικού χώρου αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία εξωστρέφειας, αλλά και μια γιορτή για τους πολίτες και τους επισκέπτες της πόλης μας.

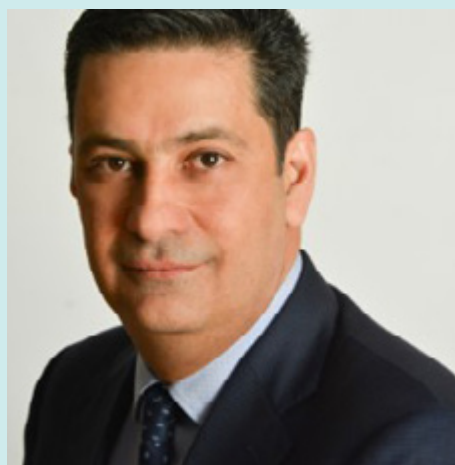
Ως Δήμος Ιωαννιτών, επενδύουμε συστηματικά στην ενίσχυση της κουλτούρας της βιώσιμης μετακίνησης και της ποδηλασίας. Με νέα έργα ποδηλατοδρόμων, παρεμβάσεις που αναβαθμίζουν τον δημόσιο χώρο και στήριξη αθλητικών και κοινωνικών πρωτοβουλιών, επιδιώκουμε να κάνουμε το ποδήλατο μέρος της καθημερινότητας, της άθλησης και της ζωής στην πόλη. Η εκκίνηση του ΔΕΗ Tour of Hellas από τα Ιωάννινα αποτελεί έμπρακτη επιβεβαίωση αυτής της προσπάθειας και ένα ισχυρό μήνυμα ότι ο αθλητισμός, το περιβάλλον και η ποιότητα ζωής μπορούν να συμπορεύονται. Καλωσορίζουμε όλους τους συμμετέχοντες και ευχόμαστε έναν ασφαλή και συναρπαστικό αγώνα.

It is with great pleasure and honor that the city of Ioannina welcomes the start of the ΔΕΗ Tour of Hellas, one of Greece's most important international sporting events. Hosting the opening of the race places Ioannina at the center of global attention, showcasing its natural beauty, cultural heritage, and warm hospitality to athletes, teams, and visitors from around the world.

As the Municipality of Ioannina, we are committed to promoting cycling as a sustainable, healthy, and modern means of mobility. Through new cycling infrastructure, improved public spaces, and strong support for sporting initiatives, we aim to embed cycling into everyday life and encourage active participation from all generations. The start of the ΔΕΗ Tour of Hellas in our city reflects this vision and highlights the strong connection between sport, sustainability, and quality of life. We warmly welcome all participants and wish them a safe, exciting, and successful race.



ΔΗΜΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ



Γεώργιος Παπαναστασίου
Δήμαρχος Αγρινίου

Georgios Papanastasiou
Mayor of Agrinio

Με χαρά και υπερηφάνεια καλωσορίζουμε τον ΔΕΗ Tour of Hellas 2026. Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, ο Δήμος μας γίνεται αναπόσπαστο κομμάτι ενός διεθνούς αγώνα που ξεχωρίζει, συνεχίζοντας μια συνεργασία που ξεκίνησε δυναμικά το 2025 και απέδειξε ότι το Αγρίνιο μπορεί να πρωταγωνιστεί στον χάρτη του ποδηλατικού αθλητισμού.

Το 2026 ανεβάζουμε τον πήχη. Με τη στήριξη και την εμπειρία των διοργανωτών, ο αγώνας ΔΕΗ Tour of Hellas στοχεύει σε ενισχυμένη παρουσία και εμβέλεια, προσφέροντας σπουδαίο θέαμα στον αγώνα και εντυπωσιακές εμπειρίες μέσα και έξω από τη διαδρομή. Η διεύρυνση των παράλληλων δράσεων φέρνει τα παιδιά, τους νέους και τους πολίτες πιο κοντά στο ποδήλατο, ενισχύει τον αθλητικό τουρισμό, στηρίζει την τοπική οικονομία και προβάλλει διεθνώς το μοναδικό φυσικό μας τοπίο, σε αρμονία με έναν σύγχρονο, ζωντανό αστικό ιστό.

Ελάτε να ζήσετε τη μαγεία του ποδηλάτου, να χειροκροτήσετε τους κορυφαίους αθλητές και να γίνετε κι εσείς μέρος αυτής της μεγάλης γιορτής. Το Αγρίνιο συνεχίζει. Με όραμα, ενέργεια και δυναμική.

It is with great pleasure and pride that we welcome ΔΕΗ Tour of Hellas 2026. For the second consecutive year, our municipality becomes an integral part of an international competition that stands out, continuing a collaboration that began dynamically in 2025 and demonstrated that Agrinio can take a leading role on the map of professional cycling.

In 2026, we raise the bar. With the support and expertise of the organizers, the ΔΕΗ Tour of Hellas aims for an enhanced presence and reach, delivering thrilling race action and remarkable experiences both on and off the course. The expansion of parallel activities brings children, young people, and citizens closer to cycling, promotes sports tourism, supports the local economy, and internationally showcases our unique natural landscape in harmony with a modern, vibrant urban fabric.

Join us to experience the magic of cycling, to cheer for top athletes, and to become part of this grand celebration. Agrinio continue driven by vision, energy, and momentum.

The journey that you always look forward to



**20%
DISCOUNT**

- Youth & Senior
- on tickets for Silver & Gold members!



- PATRAS - IGOUMENITSA - CORFU - ANCONA
- PATRAS - IGOUMENITSA - CORFU - BARI
- PATRAS - IGOUMENITSA - CORFU - VENICE



Above offers are valid in the Adriatic Sea routes.
Please visit superfast.com for special terms & conditions.

FOR INFORMATION & BOOKINGS:
Visit superfast.com, call us at +30 210 89 19 800, contact your travel agent

or explore the new **seamore** app



Ήπειρος / Δυτική Ελλάδα

Ιωάννινα

Τα Ιωάννινα, πρωτεύουσα της Ηπείρου, συνδυάζουν ιστορία, πολιτισμό και φυσική ομορφιά. Χτισμένα γύρω από τη λίμνη Παμβώτιδα, με το Κάστρο και το νησάκι να ξεχωρίζουν, αποτελούν «Πόλη των Γραμμάτων και Τεχνών». Προσφέρουν σύγχρονες εμπειρίες, δραστηριότητες φύσης και αποτελούν δυναμικό προορισμό πολιτισμού, αθλητισμού και τουρισμού.



Άρτα

Η Άρτα, ιστορική πόλη της Ηπείρου στις όχθες του Άραχθου ποταμού, έχει ρίζες στην αρχαία Αμβρακία του Πύρρου. Ξεχωρίζει για το Γεφύρι της Άρτας και τα σημαντικά βυζαντινά της μνημεία. Παράλληλα, διακρίνεται για την αγροτική παραγωγή και τη ζωντανή πολιτιστική της δραστηριότητα, συνδυάζοντας αρμονικά παράδοση και σύγχρονη ζωή.



Αμφιλοχία

Ο Δήμος Αμφιλοχίας, στη Δυτική Ελλάδα, ξεχωρίζει για την παράκτια ζώνη του Αμβρακικού Κόλπου και τα πλούσια οικοσυστήματα. Η αμφιθεατρική Αμφιλοχία, ανάμεσα σε καταπράσινες πλαγιές, συνδυάζει φύση, παράδοση και γαστρονομία. Λίμνες, ορεινά τοπία και ο Αχελώος ποταμός συμπληρώνουν έναν προορισμό αυθεντικών εμπειριών.



Αγρίνιο

Το Αγρίνιο υποδέχεται τους επισκέπτες ως μια σύγχρονη, βιώσιμη και δυναμικά εξελισσόμενη πόλη. Οι αναπλάσεις δημιουργούν έναν φιλικό αστικό χώρο για περιπάτους και εμπειρίες. Ξεχωρίζει η λίμνη Τριχωνίδα, η μεγαλύτερη της Ελλάδας, μαζί με τα γύρω ορεινά τοπία. Ο Δήμος Αγρινίου συνδυάζει φύση, αυθεντικότητα και ζεστή φιλοξενία.



Epirus / Western Greece

Ioannina

Ioannina, capital of Epirus, blends history, culture and natural beauty. Built around Lake Pamvotida, with its castle and island as highlights, it is known as a “City of Letters and Arts.” It offers modern experiences, outdoor activities and stands as a vibrant hub for culture, sport and tourism.

Arta

Arta, a historic city of Epirus on the banks of the Arachthos River, traces its origins to ancient Ambracia of Pyrrhus. It stands out for the Arta Bridge and its important Byzantine monuments. It is also known for agricultural production and vibrant cultural life, harmoniously blending tradition with modern living.

Amfilochia

The Amfilochia Municipality in Western Greece stands out for the coastal zone of the Ambracian Gulf and its rich ecosystems. The amphitheatrical town of Amfilochia, set between green hills, blends nature, tradition and gastronomy. Lakes, mountainous landscapes and the Achelous River complete a destination of authentic experiences.

Agrinio

Agrinio welcomes visitors as a modern, sustainable and constantly evolving city. Urban redevelopment has shaped a friendly environment ideal for walking and discovery. Lake Trichonida, the largest in Greece, together with the surrounding mountains, offers rich outdoor experiences. The Agrinio Municipality blends nature, authenticity and warm hospitality.

STAGE 1

Ιωάννινα } Αγρίνιο Ioannina } Agrinio

171.6 χλμ / 171.6 km

Περίληψη

Η αυλαία του αγώνα ανοίγει στη λίμνη των Ιωαννίνων, με το πελοτόν να περνά από το Κάστρο και την επίσημη εκκίνηση να δίνεται στη Λεωφόρο Δωδώνης με κατεύθυνση νότια. Λίγο έξω από τη Δωδώνη βρίσκεται η πρώτη δοκιμασία, ένα KOM 3ης κατηγορίας. Η διαδρομή συνεχίζεται μέσα από ηπειρωτικά τοπία και βουνά προς τη Φιλιπιάδα, ενώ στη συνέχεια γίνεται πιο γρήγορη και κατηφορική μέχρι την Άρτα. Εκεί ξεχωρίζει το Γεφύρι της Άρτας και πραγματοποιείται το πρώτο σπριντ ευθείας. Η πορεία συνεχίζεται με θέα τον Αμβρακικό Κόλπο και δεύτερο σπριντ στην Αμφιλοχία. Περνώντας από τη λίμνη Αμβρακία, οι αθλητές φτάνουν στη γέφυρα Στράτου για το Avance Mile. Στο Αγρίνιο δεν υπάρχει άμεσος τερματισμός, αλλά ένα σιρκουί 14 χλμ. Οι ομάδες οργανώνονται και το φινάλε κρίνεται σε έναν γρήγορο, θεαματικό τερματισμό.

Resume



The race curtain rises at Lake Ioannina, with the peloton passing through the Castle and the official start taking place on Dodonis Avenue, heading south. Just outside Dodoni lies the first challenge, a Category 3 KOM climb. The route continues through the landscapes and mountains of Epirus toward Filippiada, then becomes faster and downhill as it approaches Arta. There, the iconic Bridge of Arta stands out, and the first intermediate sprint takes place. The race continues with views of the Ambracian Gulf and a second sprint in Amfilochia. Passing by Lake Amvrakia, the riders reach the Stratos Bridge for the Avance Mile. In Agrinio, there is no immediate finish line; instead, the race concludes on a 14 km circuit. Teams organize their strategies, and the finale is decided in a fast and spectacular sprint finish.

Σημεία ενδιαφέροντος

- Χλμ. 0 – Λεωφόρος Δωδώνης (Επίσημη Εκκίνηση)
- Χλμ. 16,35 – Δωδώνη (KOM 3ης κατηγορίας)
- Χλμ. 73 – Άρτα (1ο Σπριντ Ευθείας)
- Χλμ. 115,5 – Αμφιλοχία (2ο Σπριντ Ευθείας)
- Χλμ. 145,3 – Λίμνη Στράτου (Avance Sprint)
- Χλμ. 171,6 – Αγρίνιο (Τερματισμός)

Points of interest

- Km 0 – Dodonis Avenue (Official Start / km 0)
- Km 16.35 – Dodoni (Cat. 3 KOM)
- Km 73 – Arta (1st Intermediate Sprint)
- Km 115.5 – Amfilochia (2nd Intermediate Sprint)
- Km 145.3 – Stratos Lake (Avance Mile)
- Km 171.6 – Agrinio (Finish)

STAGE DISTANCE	KM TO GO	ALTITUDE (m)	LOCATION / PLACE	Estimated timetable		
				42 km/h	44 km/h	46 km/h
-6.5	178.1	471	NEUTRAL START - IOANNINA / Mavili Park	11:50	11:50	11:50
0.0	171.6	486	OFFICIAL START KM 0 - ANATOLI	12:03	12:03	12:03
16.4	155.2	608	KoM 1 - Cat.3 / Dodoni	12:27	12:26	12:25
41.5	130.1	138	Feed Zone 1/Start	13:01	12:58	12:56
43.1	128.5	151	Feed Zone 1/End	13:03	13:01	12:58
58.5	113.1	34	Filippiada	13:26	13:22	13:19
66.2	105.4	16	Kalamia / Chalkiades	13:37	13:33	13:29
68.8	102.8	20	Elaiousa	13:41	13:37	13:32
73.0	98.6	33	PoC 1 / Arta	13:47	13:42	13:38
75.0	96.6	36	Feed Zone 2/Start	13:50	13:45	13:41
75.8	95.8	37	Feed Zone 2/End	13:51	13:46	13:42
91.7	79.9	16	Menidi -	14:14	14:08	14:03
99.2	72.4	31	Katafourko	14:25	14:18	14:12
105.0	66.6	16	Krikellos	14:33	14:26	14:20
115.0	56.6	2	PoC 2 / Amfilochia	14:47	14:39	14:32
116.1	55.5	21	Feed Zone 3/Start	14:49	14:41	14:34
117.0	54.6	61	Feed Zone 3/End	14:51	14:43	14:36
130.0	41.6	35	Rivio	15:09	15:01	14:53
133.0	38.6	31	Agios Stefanos	15:14	15:05	14:57
140.0	31.6	43	Kypseli	15:24	15:15	15:07
145.0	26.6	50	Avance Mile Bonus Sprint 1 / Stratos 	15:30	15:21	15:12
147.0	24.6	56	Avance Mile Bonus Sprint 2 / Stratos 	15:33	15:23	15:15
150.0	21.6	87	Neapoli	15:38	15:28	15:19
151.0	20.6	71	Neo Bambalio	15:39	15:29	15:20
152.3	19.3	78	Feed Zone 4/Start	15:41	15:31	15:22
153.0	18.6	87	Feed Zone 4/End	15:42	15:32	15:23
156.5	15.1	65	Entrance to Agrinio	15:47	15:37	15:28
162.1	9.5	103	Nea Avorani	15:55	15:45	15:35
166.0	5.6	49	Panaitolio	16:00	15:50	15:40
168.0	3.6	57	Strogilaiika	16:03	15:52	15:42
171.6	0.0	73	FINISH - AGRINIO CITY CENTER Charilaou Trikoupi road	16:08	15:57	15:46





Δημήτρης Κουρέτας
Περιφερειάρχης Θεσσαλίας
Dimitris Kouretas
Regional Governor of Thessaly

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή, η Περιφέρεια Θεσσαλίας υποδέχεται τον ΔΕΗ Ποδηλατικό Γύρο Ελλάδας 2026, έναν θεσμό υψηλού αθλητικού κύρους που προβάλλει τη χώρα μας διεθνώς και αναδεικνύει τις αξίες του αθλητισμού, της προσπάθειας και της ευγενούς άμιλλας.

Η ποδηλασία δεν είναι μόνο άθλημα. Είναι τρόπος ζωής, είναι σεβασμός στο περιβάλλον, είναι σύγχρονη αντίληψη μετακίνησης και υγείας. Ο ΔΕΗ Tour of Hellas συνδέει τον αθλητισμό με τον πολιτισμό, τον τουρισμό και την τοπική ανάπτυξη, προβάλλοντας μοναδικά το φυσικό και ιστορικό τοπίο της Ελλάδας και ιδιαίτερα της Θεσσαλίας.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας στηρίζει έμπρακτα μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις που ενισχύουν την εξωστρέφεια, κινητοποιούν τις τοπικές κοινωνίες και στέλνουν ένα αισιόδοξο μήνυμα συνεργασίας και προοπτικής. Ιδιαίτερα σε μια περίοδο προκλήσεων, τέτοιες διοργανώσεις μας υπενθυμίζουν τη δύναμη της συλλογικής προσπάθειας και της ανθεκτικότητας.

Θέλω να συγχαρώ τους διοργανωτές, τους αθλητές, τους εθελοντές και όλους όσους θα αγωνιστούν για την επιτυχία της διοργάνωσης και να ευχηθώ καλή επιτυχία, ασφαλείς διαδρομές και δυνατές στιγμές σε όλους τους συμμετέχοντες.

Καλή διαδρομή και καλούς αγώνες!

It is with great pleasure and honor that the Region of Thessaly welcomes the ΔΕΗ Tour of Hellas 2026, a prestigious sporting event that promotes our country internationally and highlights the values of sport, effort, and fair play.

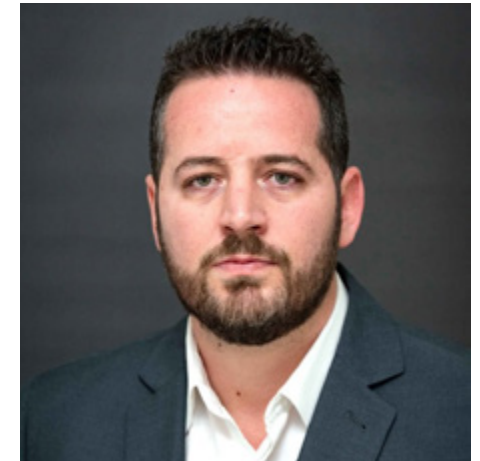
Cycling is not just a sport. It is a way of life, respect for the environment, and a modern approach to mobility and health. The ΔΕΗ Tour of Hellas connects sport with culture, tourism, and local development, uniquely showcasing the natural and historical landscape of Greece, and particularly of Thessaly.

The Region of Thessaly actively supports major sporting events that enhance international exposure, mobilize local communities, and send an optimistic message of cooperation and vision. Especially in times of challenges, such events remind us of the power of collective effort and resilience.

I would like to congratulate the organizers, athletes, volunteers, and all those who will contribute to the success of the ΔΕΗ Tour of Hellas, and I wish everyone a successful event, safe routes, and exciting moments.



ΔΗΜΟΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ



Χρήστος Κακαβάς
Δήμαρχος Καρπενησίου

Christos Kakavas
Mayor of Karpeneisi

Με ιδιαίτερη χαρά καλωσορίζουμε στο Καρπενήσι τον ΔΕΗ Ποδηλατικό Γύρο Ελλάδας 2026. Ο Δήμος μας αποτελεί βασικό σταθμό αυτής της σπουδαίας παγκόσμιας αθλητικής γιορτής, επιβεβαιώνοντας τη θέση του στον χάρτη των κορυφαίων προορισμών αθλητικού τουρισμού.

Η φιλοξενία του 2ου ετάπ, με αφετηρία την πόλη μας, αποτελεί για εμάς μια μοναδική ευκαιρία να προβάλλουμε το σπάνιο φυσικό περιβάλλον και την αυθεντική φιλοξενία της Ευρυτανικής γης σε εκατομμύρια θεατές παγκοσμίως.

Ως Δημοτική Αρχή, στηρίζουμε έμπρακτα διοργανώσεις που προάγουν το «ευ αγωνίζεσθαι», την ευγενή άμιλλα και τις αξίες της βιώσιμης κινητικότητας. Ο ΔΕΗ Tour of Hellas δεν είναι μόνο ένας αγώνας· είναι ένα ισχυρό μήνυμα για την προστασία του περιβάλλοντος και την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής μέσω του αθλητισμού.

Με την ευκαιρία θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά τον Υπουργό κ. Γιάννη Βρούτση και την Οργανωτική Επιτροπή για την τιμητική επιλογή του Καρπενησίου. Η απόφαση αυτή επιβεβαιώνει την εξαιρετική μας συνεργασία και από την πλευρά μας δεσμευόμαστε για μια άρτια διοργάνωση.

Καλή επιτυχία σε όλους τους συμμετέχοντες, ασφαλείς τερματισμούς και μια αξέχαστη διαμονή στην πόλη μας.

It is with great pleasure that we welcome to Karpeneisi the ΔΕΗ Tour of Hellas 2026. Our Municipality is a key stage of this major global sporting event, confirming its place on the map of top sports tourism destinations.

Hosting the 2nd stage, starting from our town, is for us a unique opportunity to showcase the rare natural environment and the authentic hospitality of the land of Evrytania to millions of viewers worldwide.

As a Municipal Authority, we actively support events that promote fair play, sportsmanship, and the values of sustainable mobility. The ΔΕΗ Tour of Hellas is not just a race; it is a strong message for environmental protection and the enhancement of quality of life through sport.

On this occasion, we would also like to warmly thank the Minister, Mr. Giannis Vroutsis, and the Organizing Committee for the honor of selecting Karpeneisi. This decision confirms our excellent cooperation, and on our part, we are committed to delivering an outstanding event.



Θανάσης Μαμάκος
Δήμαρχος Λάρισας
Thanasis Mamakos
Mayor of Larissa

Η συμμετοχή του Δήμου Λαρισαίων στον ΔΕΗ Tour of Hellas αποτελεί ιδιαίτερη τιμή για την πόλη μας, με την κορυφαία διεθνή διοργάνωση να θέτει ψηλά τον πήχη της φιλοξενίας μεγάλων αθλητικών γεγονότων, καθώς και της εξωστρέφειας της ευρύτερης περιοχής μας.

Η Λάρισα, μια πόλη με μεγάλη αθλητική παράδοση, με ιστορικά αθλητικά σωματεία και παρουσία σε όλα σχεδόν τα σπορ, με έντονη την καλλιέργεια της ποδηλατικής κουλτούρας, αποτελεί σταθερή αξία για τον ΔΕΗ Ποδηλατικό Γύρο Ελλάδος, σε ένα παγκόσμιας εμβέλειας αθλητικό γεγονός, με ιδιαίτερη αξία για την πόλη.

Με παράλληλες δράσεις, ενημερωτικές εκδηλώσεις, την ενεργοποίηση της μαθητικής κοινότητας, εκδηλώσεις Πολιτισμού και συμμετοχικότητας που αναμένεται να συνοδεύουν το κυρίως αθλητικό γεγονός, ο ΔΕΗ Ποδηλατικός Γύρος Ελλάδος είναι, πρωτίστως, μια μεγάλη γιορτή του Αθλητισμού και του Πολιτισμού, στην οποία ο Δήμος Λαρισαίων συμμετέχει με όλη τη δύναμη και την ψυχή των στελεχών, εθελοντών και πολιτών του.

The participation of the Municipality of Larissa in the ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 is a great honor for our city, with this leading international event setting high standards for hosting major sporting occasions and enhancing the outward-looking profile of our wider region.

Larissa, a city with a strong sporting tradition, historic sports clubs, and a presence in almost every sport—along with a well-established cycling culture—represents a consistent and valuable partner for the ΔΕΗ Tour of Hellas, a sporting event of global scale and particular significance for our city.

Through parallel activities, informative events, the engagement of the student community, as well as cultural and participatory initiatives expected to accompany the main sporting event, the ΔΕΗ Tour of Hellas is, above all, a great celebration of Sport and Culture, in which the Municipality of Larissa participates with the full dedication and spirit of its officials, volunteers, and citizens.

TIGGO


CHERY SUPER HYBRID



CHERY TIGGO FAMILY IS HERE

Τα κορυφαία οικογενειακά SUV ήρθαν στην Ελλάδα.
Επιλέξτε Βενζίνη, Hybrid ή Plug-In Hybrid.

12^{ΧΡΟΝΙΑ}
ΕΓΓΥΗΣΗ

ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΑ ΣΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ ΔΙΚΤΥΟ CHERY
ΚΑΙ ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΑΣ ΑΠΟ 22.990€.

www.chery.gr | info@chery.gr


CHERY

Στερεά Ελλάδα / Θεσσαλία

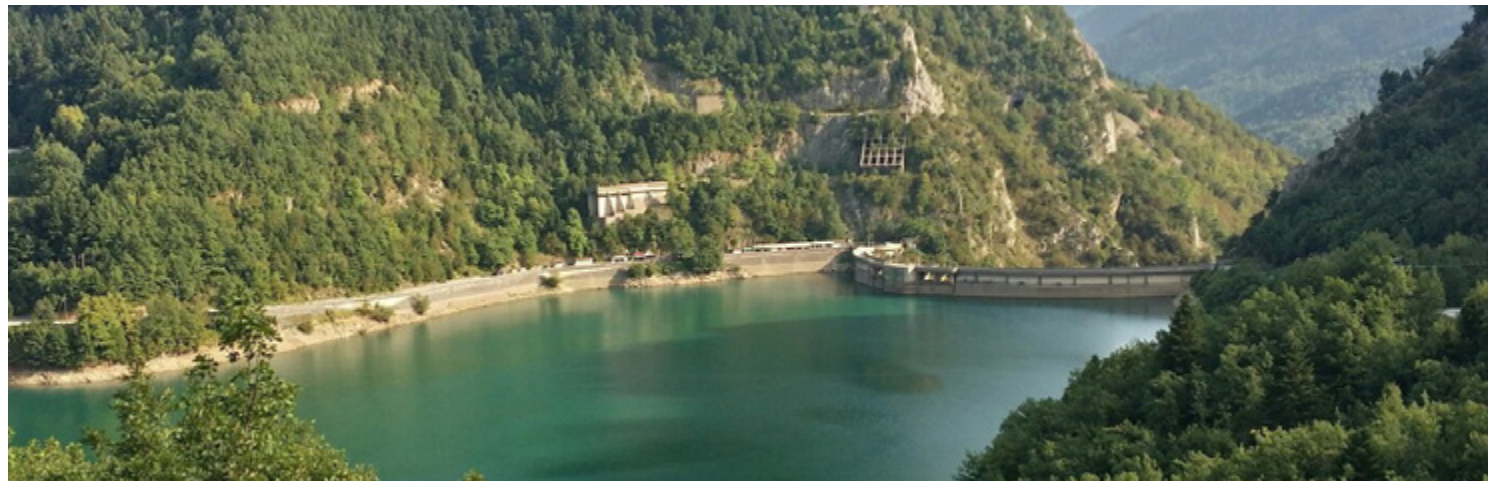
Καρπενήσι

Το Καρπενήσι, πρωτεύουσα της Ευρυτανίας, είναι χτισμένο στους πρόποδες του Βελουχίου σε υψόμετρο 960 μ. Ξεχωρίζει για το εντυπωσιακό φυσικό περιβάλλον με δάση, φαράγγια και ποτάμια, καθώς και την παραδοσιακή αρχιτεκτονική. Προσφέρει δραστηριότητες όλο τον χρόνο, συνδυάζοντας φύση, ιστορία, πολιτισμό και αυθεντική ορεινή φιλοξενία.



Καρδίτσα

Ο Δήμος Καρδίτσας, στην Θεσσαλία, αποτελεί μια σύγχρονη πόλη με ισχυρές υποδομές και ιστορία από τον ύστερο Μεσαίωνα. Η Καρδίτσα ξεχωρίζει για την ποδηλατική της κουλτούρα, με εκτεταμένο δίκτυο ποδηλατοδρόμων που ενθαρρύνει βιώσιμη μετακίνηση. Συνδυάζει λειτουργικότητα, ποιότητα ζωής και περιβαλλοντική συνείδηση, αποτελώντας πρότυπο σύγχρονης ελληνικής πόλης.



Λάρισα

Ο Δήμος Λαρισαίων συμμετέχει δυναμικά στο ΔΕΗ Tour of Hellas 2026, αναδεικνύοντας τη Λάρισα ως πόλη με ισχυρή αθλητική παράδοση και ποδηλατική κουλτούρα. Με παράλληλες δράσεις, πολιτιστικές εκδηλώσεις και ενεργή συμμετοχή της τοπικής κοινωνίας, η διοργάνωση μετατρέπεται σε μια μεγάλη γιορτή αθλητισμού, πολιτισμού και εξωστρέφειας για την ευρύτερη περιοχή.



Central Greece / Thessaly

Karpenisi

Karpenisi, capital of Evrytania, lies on the slopes of Mount Velouchi at 960 m altitude. It stands out for its impressive natural landscape of forests, gorges and rivers, along with traditional architecture. It offers year-round activities, combining nature, history, culture and authentic mountain hospitality.

Karditsa

The Karditsa Municipality in Thessaly is a modern city with strong infrastructure and a history dating back to the late Middle Ages. Karditsa stands out for its cycling culture, featuring an extensive network of bike lanes that promote sustainable mobility. It combines functionality, quality of life and environmental awareness, making it a model modern Greek city.

Larissa

The Larissa Municipality actively participates in the ΔΕΗ Tour of Hellas 2026, highlighting Larissa as a city with strong sporting tradition and cycling culture. Through parallel activities, cultural events and community engagement, the event becomes a major celebration of sport, culture and extroversion for the wider region.

STAGE 2

Καρπενήσι } Λάρισσα Karpenisi } Larissa

157.5 χλμ / 157.5 km

Περίληψη

Η εκκίνηση δίνεται από την κεντρική πλατεία του Καρπενησίου, με το «σημείο 0» λίγο μετά την είσοδο στην Εθνική Οδό. Οι πρώτες επιθέσεις αναμένονται άμεσα, καθώς η αρχική ανάβαση των 12,7 χλμ. με μέση κλίση 4,1% δοκιμάζει το πελοτόν και μπορεί να το διασπάσει νωρίς. Οι διεκδικητές της φανέλας αναβάσεων στοχεύουν σε ένα δυνατό breakaway για πολύτιμους βαθμούς. Η διαδρομή διασχίζει τον εντυπωσιακό Τυμφρηστό, περνά από το ΚΟΜ «Ταρζάν» και συνεχίζει προς τη Ρεντίνα. Από το 52ο χλμ. και μετά, κατηφόρες και ευθείες με θέα τη λίμνη Σμοκόβου αυξάνουν την ταχύτητα προς τον θεσσαλικό κάμφο. Σπριντ γίνεται στο Καλλιφώνι, ενώ ο αγώνας περνά από την Καρδίτσα με ακόμη ένα εντυπωσιακό πέρασμα. Στη συνέχεια, το Avance Mile δίνει μάχη δευτερολέπτων, πριν τα τελευταία χιλιόμετρα οδηγήσουν σε τελικό σπριντ στη Λάρισσα, μπροστά στο Δημαρχείο.

Resume

The start is given from the central square of Karpenisi, with kilometer zero located just after the entrance to the national road. Early attacks are expected right away, as the opening climb of 12.7 km with an average gradient of 4.1% tests the peloton and could split it early on. Riders competing for the King of the Mountains jersey will aim for a strong breakaway to collect valuable points. The route crosses the impressive Tymfristos mountain, passes the "Tarzan" KOM, and continues toward Rendina. From kilometer 52 onwards, descents and flat sections with views of Lake Smokovo increase the pace toward the Thessalian plain. An intermediate sprint takes place in Kallifoni, while the race passes through Karditsa with another striking segment. Next, the Avance Mile becomes a battle of seconds, before the final kilometers lead to a sprint finish in Larissa, in front of the City Hall.

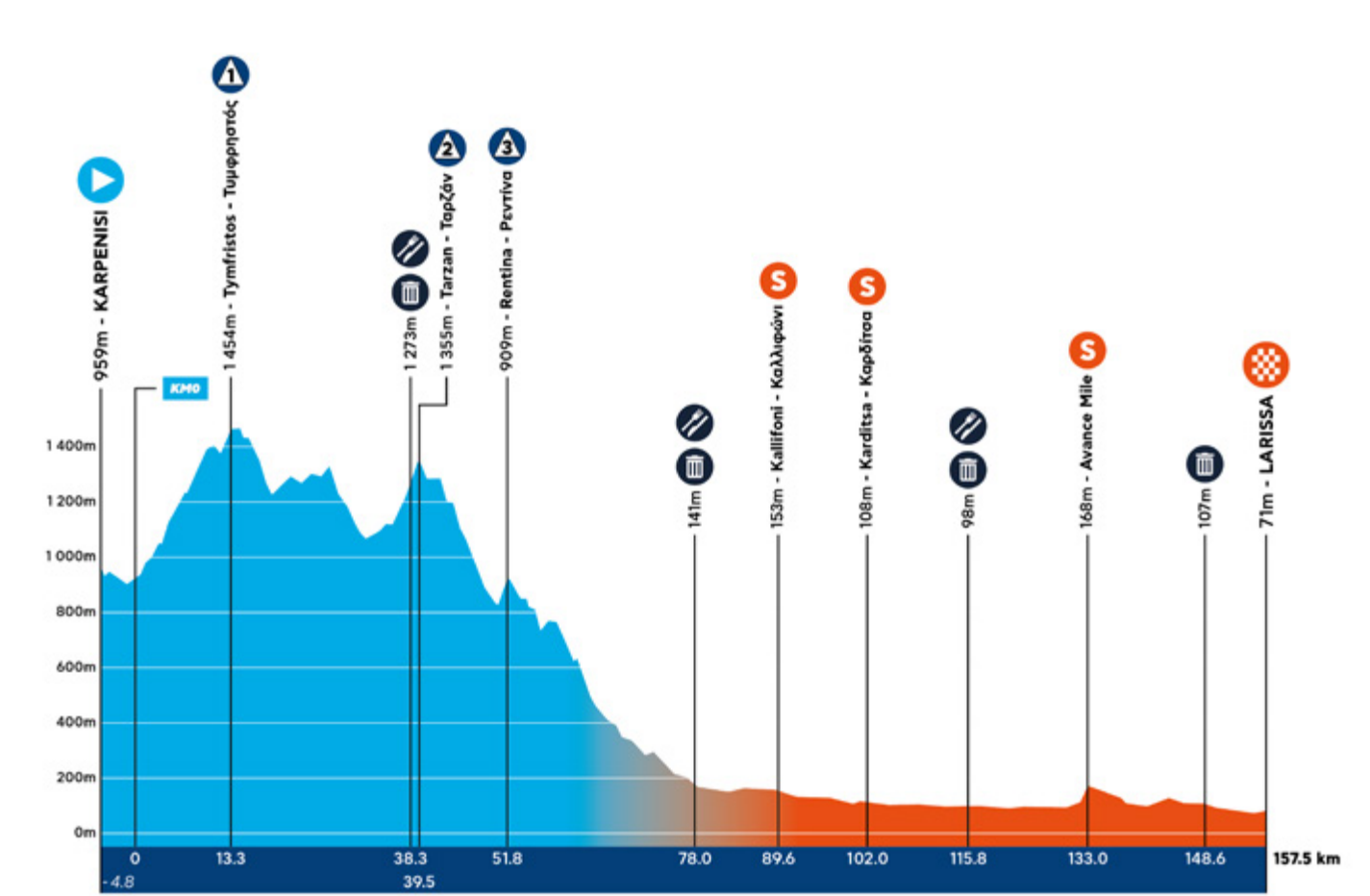
Σημεία ενδιαφέροντος

- Χλμ. 0 – Εθνική Οδός Λαμίας–Καρπενησίου (Επίσημη Εκκίνηση)
- Χλμ. 13,4 – Τυμφρηστός (ΚΟΜ 1ης κατηγορίας)
- Χλμ. 39,53 – Ταρζάν (ΚΟΜ 2ης κατηγορίας)
- Χλμ. 51,5 – Ρεντίνα (ΚΟΜ 3ης κατηγορίας)
- Χλμ. 89,62 – Καλλιφώνι (1ο Σπριντ Ευθείας)
- Χλμ. 101,8 – Καρδίτσα (2ο Σπριντ Ευθείας)
- Χλμ. 131,05 – Συκιές (Avance Mile)
- Χλμ. 157,5 – Λάρισσα (Τερματισμός)

Points of interest

- Km 0 – Lamia–Karpenisi National Road (Official Start / km 0)
- Km 13.4 – Tymfristos (Cat. 1 KOM)
- Km 39.53 – Tarzan (Cat. 2 KOM)
- Km 51.5 – Rentina (Cat. 3 KOM)
- Km 89.62 – Kallifoni (1st Intermediate Sprint)
- Km 101.8 – Karditsa (2nd Intermediate Sprint)
- Km 131.05 – Sykies (Avance Mile)
- Km 157.5 – Larissa (Finish)

STAGE DISTANCE	KM TO GO	ALTITUDE (m)	LOCATION / PLACE	Estimated timetable		
				41 km/h	43 km/h	45 km/h
-4.6	162.4	959	NEUTRAL START - KARPENISI Central Square	12:40	12:40	12:40
0.0	157.6	921	OFFICIAL START KM 0 - KAINOURGIO	12:48	12:48	12:48
1.0	156.6	952	Lefka	12:50	12:50	12:50
13.3	144.3	1454	KoM 1 - Cat.1 / Tymfristos	13:19	13:18	13:17
38.5	119.1	1280	Feed Zone 1/Start	13:55	13:52	13:49
39.2	118.4	1333	Feed Zone 1/End	13:57	13:54	13:51
39.5	118.1	1355	KoM 2 - Cat.2 / Tarzan	13:58	13:55	13:52
51.8	105.8	909	KoM 3 - Cat.3 / Aidonochori - Redina	14:13	14:09	14:06
59.1	98.5	734	Loutropigi	14:23	14:18	14:14
66.6	91.0	392	Loutra Smokovou	14:32	14:28	14:23
78.3	79.3	175	Feed Zone 2/Start	14:48	14:43	14:37
79.0	78.6	171	Kedros	14:49	14:44	14:38
79.1	78.5	171	Feed Zone 2/End	14:49	14:44	14:39
89.6	68.0	153	PoC 1 / Kallifoni	15:04	14:58	14:52
100.0	57.6	112	Karditsa - Entrance	15:19	15:12	15:05
102.0	55.6	108	PoC 2 / Karditsa	15:21	15:14	15:08
116.0	41.6	99	Feed Zone 3/Start	15:41	15:33	15:26
117.0	40.6	99	Feed Zone 3/End	15:42	15:34	15:27
130.8	26.8	103	Sykies	16:02	15:53	15:44
131.0	26.6	103	Avance Mile Bonus Sprint 1 / Sykies 	16:02	15:53	15:45
133.0	24.6	168	Avance Mile Bonus Sprint 2 / Sykies 	16:07	15:58	15:49
135.0	22.6	154	Vounena	16:10	16:00	15:52
137.8	19.8	114	Krya Vrysi	16:13	16:04	15:55
139.0	18.6	104	Mavrovouni	16:15	16:05	15:56
147.2	10.4	112	Eleftheres	16:26	16:15	16:06
154.5	3.1	84	Larissa - Entrance	16:35	16:24	16:15
157.5	0.0	79	FINISH - LARISSA Central Square	16:39	16:28	16:18





Φάνης Χ. Σπανός
Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας
Fanis Ch. Spanos
Region Governor of Central Greece

Επενδύουμε σε μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις για να αναδείξουμε κάθε γωνιά της Στερεάς Ελλάδας! Επαναφέραμε το “Ράλι των Θεών” στην καρδιά της Ελλάδας και καθιερώνουμε κορυφαία δρομικά αγωνίσματα στο πλαίσιο του “Sterea Run”.

Συνδιοργανώνουμε για άλλη μια χρονιά τον ΔΕΗ Tour of Hellas, που αναβίωσε με τεράστια επιτυχία το 2022! Επιδιώκουμε παράλληλα την προώθηση της ποδηλατικής και εν γένει της αθλητικής κουλτούρας, αναδεικνύοντας στο ποδήλατο ως ένα μέσο οικονομικό, ασφαλές και οικολογικό!

Ευχαριστούμε τον Υπουργό Αθλητισμού Γιάννη Βρούτση, τη Cycling Greece, τους Δήμους, τους εθελοντές, τους χορηγούς και κυρίως κάθε Στερεοελλαδίτη που αγκάλιασε τη διοργάνωση και την στηρίζει με την παρουσία του.

Είμαστε έτοιμοι για τον ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 και για κάθε μεγάλη αθλητική διοργάνωση. Σας καλούμε όλους να γνωρίσετε την Στερεά Ελλάδα, με αφορμή τον Ποδηλατικό Γύρο, που έχει εξελιχθεί σε μια τεράστια ποδηλατική γιορτή με παράλληλες εκδηλώσεις, με χιλιάδες θεατές και εκατομμύρια τηλεθεατές από 170 χώρες!

We invest in major sporting events to showcase every corner of Central Greece! We revived the ‘Rally of the Gods’ in the heart of Greece and are establishing top running competitions under the ‘Sterea Run’ initiative.

We are co-hosting once again the ‘ΔΕΗ Tour of Hellas,’ which was revived with great success in 2022! At the same time, we aim to promote cycling and sports culture in general, highlighting the bicycle as an affordable, safe, and eco-friendly means of transport.

We thank Deputy Minister of Sports Giannis Vroutsis, Cycling Greece, the municipalities, the volunteers, the sponsors, and most importantly every resident of Central Greece who embraced the event and supports it with their presence.

We are ready for the ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 and for every major sporting event. We invite everyone to discover Central Greece through the Tour of Hellas, which has grown into a massive cycling celebration with parallel activities, thousands of spectators, and millions of viewers from 170 countries!



Αχιλλέας Μπέος
Δήμαρχος Βόλου

Achilleas Beos
Mayor of Volos

Χαιρετίζω τη διεξαγωγή της μεγάλης και σημαντικής εκδήλωσης ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 και στην περιοχή μας (στη διαδρομή Βόλος – Πήλιο), καθώς πρόκειται για ένα διεθνούς εμβέλειας ποδηλατικό αγώνα δρόμου που αποτελεί όχι μόνο ένα μείζον αθλητικό γεγονός που συντελεί στην προώθηση της άθλησης, αλλά ταυτόχρονα έχει μεγάλη προστιθέμενη αξία στην τουριστική προβολή της περιοχής μας και στην ενίσχυση της βιώσιμης ανάπτυξης.

Με την εκδήλωση αυτή οι συμπολίτες μας αποκτούν τη δυνατότητα να ζήσουν από κοντά ένα ακόμη αγωνιστικό υπερθέαμα και να γνωρίσουν ακόμα καλύτερα το άθλημα της ποδηλασίας. Ιδιαίτερα η νεολαία μας έχει μια ακόμη δυνατότητα να έρθει σε επαφή με τον αθλητισμό, πάγια επιδίωξη και επένδυση της Δημοτικής μας Αρχής, ώστε με αυτόν ως μοχλό παιδείας και κοινωνικής συνοχής οι νέοι μας να κρατηθούν μακριά από πειρασμούς και επικίνδυνους εθισμούς.

Ελπίζω και εύχομαι η διοργάνωση να γνωρίσει την ίδια και μεγαλύτερη επιτυχία από τις προηγούμενες και συγχαίρω τους διοργανωτές και τον χορηγό για την πρωτοβουλία τους.

I welcome the hosting of the major and significant event, the ΔΕΗ Tour of Hellas 2026, in our region as well (along the Volos–Pelion route), as it is an internationally renowned road cycling race that constitutes not only a major sporting event promoting physical activity, but also brings significant added value to the tourism promotion of our area and the strengthening of sustainable development.

Through this event, our fellow citizens have the opportunity to experience up close yet another thrilling sporting spectacle and to become more familiar with the sport of cycling. In particular, our youth are given an additional opportunity to engage with sport—an enduring priority and investment of our Municipal Authority—so that, with sport as a driver of education and social cohesion, our young people are guided away from temptations and harmful addictions.

I hope and wish that this event achieves the same or even greater success than in previous years, and I congratulate the organizers and the sponsor for their initiative.



Πανουργιάς Παπαϊωάννου
Δήμαρχος Λαμίας

Panourgia Papaioannou
Mayor of Lamia

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και υπερηφάνεια ο Δήμος Λαμιέων καλωσορίζει στις 8 Μαΐου το ΔΕΗ Tour of Hellas 2026, καθώς για πρώτη φορά ο τόπος μας αποκτά ενεργό και πρωταγωνιστικό ρόλο στο πενήνήμερο αυτό αγωνιστικό υπερθέαμα, αποτελώντας την πόλη τερματισμού για το 3ο ΕΤΑΠ.

Η καρδιά της διεθνούς ποδηλασίας χτυπά φέτος στο κέντρο της Ρούμελης, προσφέροντας στους δημότες μας και τους επισκέπτες την ευκαιρία να βιώσουν από κοντά μια μοναδική εμπειρία στο Δήμο μας.

Ο ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 αποτελεί ένα σπουδαίο διεθνές αθλητικό γεγονός, που αναδεικνύει τη χώρα μας στον παγκόσμιο ποδηλατικό χάρτη, προβάλλοντας αξίες όπως η ευγενής άμιλλα, η βιώσιμη μετακίνηση και ο αθλητικός τουρισμός.

Ως Δήμος επενδύουμε στον αθλητισμό και προωθούμε τη βιώσιμη κινητικότητα, εμπνέοντας μικρούς και μεγάλους, αλλά και προβάλλοντας, παράλληλα, την πλούσια παράδοση και τα ιστορικά τοπία της περιοχής μας.

Εύχομαι καλή επιτυχία στη διοργάνωση και σε όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες!

Dear friends,

It is with great pleasure and pride that the Municipality of Lamia welcomes the ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 on May 8th, as for the first time our region takes an active and leading role in this five-day sporting spectacular, serving as the finish city for the 3rd Stage.

The heart of international cycling beats this year in the center of Roumeli, offering our citizens and visitors the opportunity to experience a unique event up close in our Municipality.

The ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 is a major international sporting event that highlights our country on the global cycling map, promoting values such as fair play, sustainable mobility, and sports tourism.

As a Municipality, we invest in sport and promote sustainable mobility, inspiring both young and old, while also showcasing the rich tradition and historic landmarks of our region.

I wish every success to the event and to all the athletes!



**GO GREEN
RIDE A BIKE!**



Θεσσαλία / Στερεά Ελλάδα

Thessaly / Central Greece

Βόλος

Ο Βόλος, σύγχρονη πόλη-λιμάνι ανάμεσα στον Παγασητικό κόλπο και το επιβλητικό Πήλιο, ξεχωρίζει για την παραλιακή λεωφόρο Αργοναυτών, τα τσιπουράδικα, τα καφέ και τα καταστήματα. Συνδυάζει θάλασσα, ζωντανή πόλη, γαστρονομία, πολιτισμό και τοπικές παραδόσεις, προσφέροντας αυθεντικές και αξέχαστες εμπειρίες σε κάθε επισκέπτη.



Volos

Volos, a modern port city between the Pagasetic Gulf and the majestic Pelion, is famous for the Argonauts coastal avenue, local tsipouradika, cafés and shops. It blends the sea, vibrant city life, gastronomy, culture and local traditions, offering authentic and unforgettable experiences to every visitor.

Νότιο Πήλιο

Ο Δήμος Νοτίου Πηλίου, με έδρα την Αργαλαστή, εκτείνεται από το Μαλάκι έως το Τρίκερι και περιλαμβάνει γραφικά χωριά όπως Μηλιές, Βυζίτσα και Συκή. Συνδυάζει βουνό και θάλασσα, παραδοσιακή αρχιτεκτονική, μονοπάτια, εκκλησίες και ζωντανά έθιμα. Ήπιος τουρισμός, τοπική παραγωγή και γαστρονομία συμπληρώνουν ένα αυθεντικό και γοητευτικό σκηνικό για εξερεύνηση και χαλάρωση.



South Pelion

The South Pelion Municipality, centered in Argalasti, stretches from Malaki to Trikeri, including scenic villages such as Milies, Vizitsa and Syki. It blends mountains and sea, traditional architecture, trails, churches and living customs. Gentle tourism, local produce and gastronomy complete an authentic and charming setting for exploration and relaxation.

Ζαγορά Μουρεσίου

Ο Δήμος Ζαγοράς Μουρεσίου, ορεινός και παραθαλάσσιος στο Πήλιο, περιλαμβάνει 9 χωριά με έδρα τη Ζαγορά και 13 γνωστές παραλίες. Τα χωριά συνδυάζουν φυσική ομορφιά και παραδοσιακή αρχιτεκτονική, ενώ οι κάτοικοι ζουν κυρίως από τη γεωργία, με ορισμένους να ασχολούνται με τον τουρισμό κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.



Zagora Mouresi

The Zagora Mouresi Municipality, mountainous and coastal in Pelion, includes 9 villages centered in Zagora and 13 well-known beaches. The villages blend natural beauty with traditional architecture, while residents mostly rely on agriculture, with some engaging in tourism during the summer months.

Θεσσαλία / Στερεά Ελλάδα Thessaly / Central Greece

Αλμυρός

Ο Αλμυρός, πρωτεύουσα του ομώνυμου Δήμος Αλμυρού στη Μαγνησία, εκτείνεται ανάμεσα στην οροσειρά της Όθρυς και τον Παγασητικό κόλπο. Με πλούσια ιστορία από τη Νεολιθική εποχή και σημαντική μυθολογία, αποτελεί αγροτικό, εμπορικό και πολιτιστικό κέντρο, με παραθαλάσσιες και ορεινές περιοχές και αναπτυσσόμενο μοναστηριακό τουρισμό.



Almyros

Almyros, the capital of Almyros Municipality in Magnesia, stretches between the Othrys Mountains and the Pagasetic Gulf. With a rich history dating back to the Neolithic era and significant mythology, it is an agricultural, commercial and cultural hub, featuring coastal and mountainous areas as well as growing monastery tourism.

Λαμία

Ο Δήμος Λαμιέων προσφέρει ολοκληρωμένη ταξιδιωτική εμπειρία, συνδυάζοντας φύση, ιστορία, πολιτισμό και σύγχρονες υπηρεσίες φιλοξενίας. Από τις ιαματικές πηγές και τα πευκοδάση του Καλλιδρόμου, έως το Κάστρο Λαμίας, τα μουσεία, τις πλατείες, τη Μάχη των Θερμοπυλών, τον Γοργοπόταμο και τον Εθνικό Δρυμό Οίτης, η περιοχή προσφέρει ιστορία, αυθεντικές γαστρονομικές εμπειρίες, υπαίθριες δραστηριότητες και χαλάρωση.



Lamia

Lamia Municipality offers a complete travel experience, combining nature, history, culture and modern hospitality. From the thermal springs and pine forests of Kallidromos, to Lamia Castle, museums, squares, the Battle of Thermopylae, Gorgopotamos, and the Oiti National Park, the region offers history, authentic gastronomy, outdoor activities, and relaxation.

Κάθε διαδρομή ξεκινά από ένα όραμα

Η **ILVIEF** δεν ακολουθεί απλώς τη διαδρομή - **τη διαμορφώνει.**



ILVIEF™
We understand electricity!

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ
ΔΕΗ OF **HELLAS**



STAGE 3

Βόλος } Λαμία Volos } Lamia

207.3 χλμ / 207.3 km

Περίληψη

Η εκκίνηση δίνεται από τον μόλο του Βόλου, με το πελοτόν να κινείται παραλιακά και το «σημείο 0» μετά τη γέφυρα Βρύχωνα. Η διαδρομή κατευθύνεται προς το Πήλιο, που εμφανίζεται για πρώτη φορά στον αγώνα, με απαιτητικές αναβάσεις και εντυπωσιακά τοπία. Από τα Άνω Λεχώνια ξεκινά η πρώτη μεγάλη ανάβαση προς τον Άγιο Γεώργιο (KOM 1ης κατηγορίας), περνώντας από γραφικά χωριά. Ακολουθεί η απαιτητική ανηφόρα προς τα Χάνια, με έντονα κομμάτια που δοκιμάζουν τους αθλητές. Μετά την κατάβαση, το πελοτόν περνά ξανά από τον Βόλο για σπριντ και συνεχίζει προς τον Αλμυρό για το δεύτερο. Στη συνέχεια, η ανάβαση στην Ανάβρα ανεβάζει ξανά τη δυσκολία. Πριν την τελική κατάβαση, το Avance Mile δίνει μάχη δευτερολέπτων. Η διαδρομή ολοκληρώνεται στη Λαμία, με έναν απαιτητικό τερματισμό που μπορεί να επηρεάσει τη γενική κατάταξη του αγώνα.

Resume

The start is given from the Volos pier, with the peloton moving along the coast and kilometer zero located just after the Vrychona Bridge. The route heads toward Pelion, appearing in the race for the first time, featuring challenging climbs and stunning landscapes. From Ano Lechonia begins the first major ascent to Agios Georgios (Category 1 KOM), passing through picturesque villages. Next comes the demanding climb to Chania, with steep sections that test the riders. After the descent, the peloton passes through Volos again for an intermediate sprint and continues toward Almyros for the second sprint. Then, the climb to Anavra raises the difficulty once more. Before the final descent, the Avance Mile becomes a battle of seconds. The route finishes in Lamia, with a tough finale that could have a significant impact on the overall race classification.

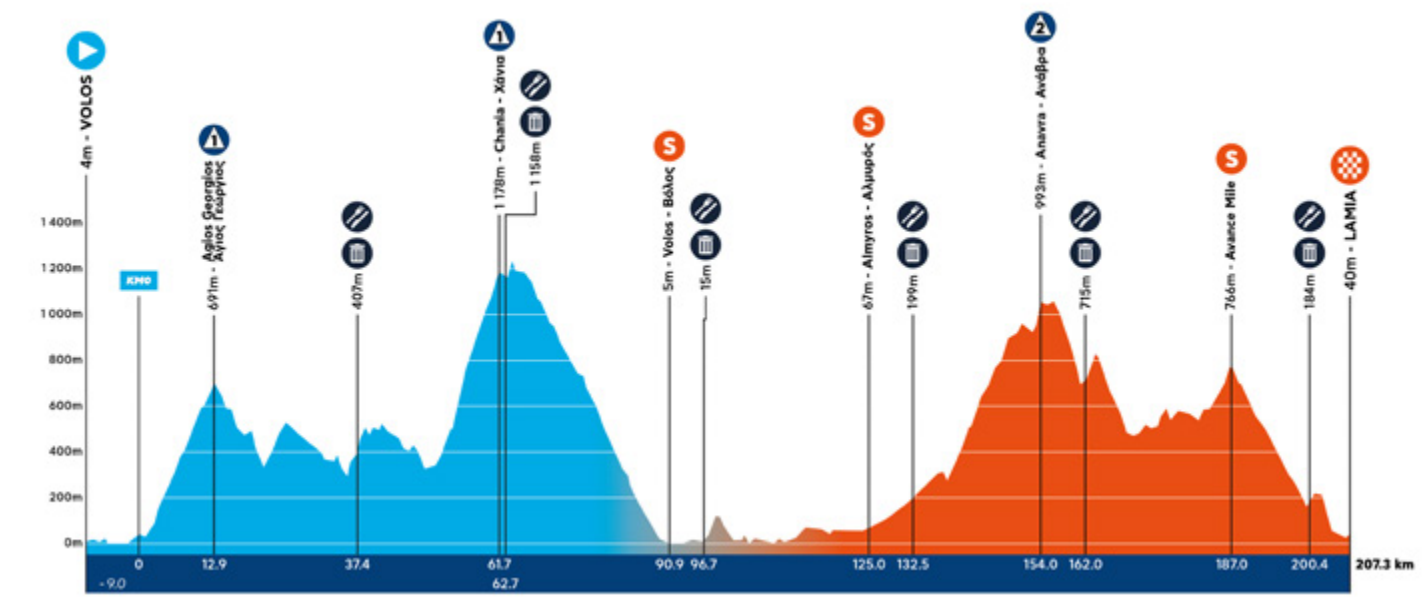
Σημεία ενδιαφέροντος

- Χλμ. 0 – Γέφυρα Βρύχωνα (Επίσημη Εκκίνηση)
- Χλμ. 12,87 – Αγ. Γεώργιος (KOM 1ης κατηγορίας)
- Χλμ. 61,64 – Χάνια (KOM 1ης κατηγορίας)
- Χλμ. 124,76 – Βόλος (1ο Σπριντ Ευθείας)
- Χλμ. 154,13 – Ανάβρα (KOM 2ης κατηγορίας)
- Χλμ. 187,1 – Δομοκός (Avance Mile)
- Χλμ. 207,3 – Λαμία (Τερματισμός)

Points of interest

- Km 0 – Vrychonas Bridge (Official Start / km 0)
- Km 12.87 – Ag. Georgios (Cat. 1 KOM)
- Km 61.64 – Chania (Cat. 1 KOM)
- Km 124.76 – Volos (1st Intermediate Sprint)
- Km 154.13 – Anavra (Cat. 2 KOM)
- Km 187.1 – Domokos (Avance Mile)
- Km 207.3 – Lamia (Finish)

STAGE DISTANCE	KM TO GO	ALTITUDE (m)	LOCATION / PLACE	Estimated timetable		
				37 km/h	39 km/h	41 km/h
-9.3	216.3	4	NEUTRAL START - VOLOS HARBOUR	10:30	10:30	10:30
-1.8	208.8	5	Agria	10:38	10:38	10:38
0.0	207.0	42	OFFICIAL START KM 0 - KATO LEHONIA	10:41	10:41	10:41
6.6	200.4	344	Strofilos	10:55	10:55	10:54
7.0	200.0	368	Agios Vlassios	10:56	10:56	10:55
10.5	196.5	580	Agios Georgios Nilias	11:05	11:04	11:03
12.9	194.1	691	KoM 1 - Cat.1 / Agios Georgios	11:11	11:10	11:08
15.7	191.3	585	Pinakates	11:14	11:13	11:11
18.4	188.6	483	Vizitsa	11:18	11:16	11:14
32.0	175.0	366	Lambrinou	11:43	11:40	11:37
37.5	169.5	417	Feed Zone 1/Start	11:52	11:48	11:45
38.4	168.6	473	Feed Zone 1/End	11:55	11:51	11:48
42.8	164.2	483	Tsagarada	12:02	11:58	11:54
46.6	160.4	426	Mouresi	12:08	12:03	11:59
61.7	145.3	1178	KoM 2 - Cat.1 / Chania	12:50	12:43	12:37
62.9	144.1	1155	Feed Zone 2/Start	12:51	12:45	12:39
63.8	143.2	1225	Feed Zone 2/End	12:54	12:47	12:41
65.3	141.7	1183	Chania	12:56	12:49	12:43
85.4	121.6	190	Ano Volos	13:20	13:12	13:04
90.9	116.1	5	PoC 1 / Volos	13:27	13:19	13:11
97.4	109.6	35	Feed Zone 3/Start	13:38	13:29	13:21
98.5	108.5	103	Feed Zone 3/End	13:41	13:32	13:24
108.0	99.0	5	Nea Anchialos	13:57	13:47	13:38
117.0	90.0	62	Aidini	14:13	14:02	13:52
121.0	86.0	60	Krokio	14:19	14:08	13:58
124.0	83.0	59	Almyros	14:24	14:13	14:02
125.0	82.0	67	PoC 2 / Almyros	14:26	14:14	14:04
132.7	74.3	202	Feed Zone 4/Start	14:39	14:27	14:16
133.8	73.2	226	Feed Zone 4/End	14:42	14:29	14:18
137.3	69.7	310	Neochoraki	14:48	14:36	14:24
139.0	68.0	319	Neraida	14:52	14:39	14:27
154.0	53.0	993	KoM 3 - Cat.2 / Anavra	15:31	15:16	15:03
162.2	44.8	727	Feed Zone 5/Start	15:42	15:27	15:13
163.0	44.0	808	Feed Zone 5/End	15:45	15:30	15:16
169.0	38.0	486	Filiadona	15:52	15:36	15:22
172.5	34.5	523	Melitea	15:58	15:42	15:27
176.0	31.0	589	Mikrolivado	16:04	15:47	15:32
180.3	26.7	555	Palamas	16:11	15:54	15:39
185.5	21.5	688	Avance Mile Bonus Sprint 1 / Kalamaki	16:21	16:03	15:47
187.0	20.0	766	Avance Mile Bonus Sprint 2 / Kalamaki	16:24	16:07	15:51
201.0	6.0	195	Feed Zone 6/End	16:43	16:25	16:08
207.3	0.0	79	FINISH - LAMIA EXHIBITION CENTER	16:51	16:32	16:15





Αθανάσιος Ζεκεντές
Δήμαρχος Λοκρών

Athanasios Zekentes
Mayor of Lokroi

Η Αταλάντη του Δήμου Λοκρών έχει φέτος την τιμή να δίνει την εκκίνηση του 4ου ετάπ του ΔΕΗ Tour of Hellas 2026, ενός διεθνούς αθλητικού γεγονότος που αναδεικνύει μια Ελλάδα ικανή και εξωστρεφή, που σε κάθε γωνιά της μπορεί να φιλοξενεί και να διοργανώνει αγώνες υψηλού επιπέδου.

Οι ποδηλάτες θα διασχίσουν διαδρομές μοναδικής φυσικής ομορφιάς, τοπία που είναι συνυφασμένα με το στερεοελλαδίτικο ανάγλυφο.

Ο αθλητισμός δεν είναι μόνο θέαμα, αλλά παιδεία, πολιτισμός και τρόπος ζωής. Στηρίζουμε τις μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις ως πηγή έμπνευσης για τη νεολαία μας, προβάλλοντας θετικά πρότυπα συνεργασίας και ευγενούς άμιλλας. Παράλληλα, επενδύουμε σε αθλητικές υποδομές και εγκαταστάσεις, δημιουργώντας τις προϋποθέσεις για ουσιαστική και δημιουργική ενασχόληση των νέων με τον αθλητισμό.

Εύχομαι καλή επιτυχία στους αθλητές και στους διοργανωτές και προσκαλώ τους φιλάθλους να επισκεφθούν τη Λοκρίδα, για να γνωρίσουν την αγωνιστική ποδηλασία και την αυθεντική φιλοξενία του τόπου μας.

This year, Atalanti, in the Municipality of Lokroi, has the honor of hosting the start of the 4th Stage of the ΔΕΗ Tour of Hellas 2026, an international sport event that showcases a capable and outward-looking Greece, able to host and organize high-level competitions in every corner of the country.

Cyclists will traverse routes of unique natural beauty, passing through olive groves and vineyards, beaches, forests, and villages—landscapes intertwined with the topography of Central Greece.

Sport is not only a spectacle, but also education, culture, and a way of life. We support major sporting events as a source of inspiration for our youth, promoting positive examples of cooperation and fair play. At the same time, we invest in sports infrastructure and facilities, creating opportunities for meaningful and creative engagement of young people in sports.

I wish every success to the athletes and organizers, and I invite sports enthusiasts to visit Lokri and to discover competitive cycling and the authentic hospitality of our region.



Σπύρος Βρεττός
Δήμαρχος Αχαρνών

Spyros Vrettos
Mayor of Acharnes

Με μεγάλη χαρά υποδεχόμαστε για μία χρονιά ακόμα το ΔΕΗ Tour of Hellas 2026. Η πόλη μας, ο Δήμος Αχαρνών ετοιμάζεται να υποδεχτεί το 4ο ΕΤΑΠ και να φιλοξενήσει μία από τις μεγαλύτερες αθλητικές διοργανώσεις.

Η μοναδικότητα του φυσικού τοπίου, η ιδιαιτερότητα της διαδρομής της ανάβασης και το υψόμετρο του βουνού μας, της Πάρνηθας θα ευχαριστήσουν και θα ανταμείψουν κάθε αθλητή, αλλά και κάθε επισκέπτη. Ως Δήμος στηρίζουμε κάθε είδους αγωνιστικής προσπάθειας και ο αθλητισμός είναι για εμάς κύριο μέλημα. Άλλωστε, η πόλη ως Ολυμπιακή είναι συνυφασμένη με τα ιδεώδη και την ιστορικότητα των αγώνων.

Ευχαριστούμε κάθε συμμετέχοντα, κάθε έναν που εργάστηκε για αυτή τη σπουδαία διοργάνωση και ανυπομονούμε να σας καλωσορίσουμε στον Δήμο Αχαρνών.

It is with great pleasure that we welcome once again the ΔΕΗ Tour of Hellas 2026. Our city, the Municipality of Acharnes, is preparing to host the 4th Stage and to welcome one of the largest sporting events.

The uniqueness of our natural landscape, the distinctiveness of the uphill route, and the altitude of our mountain, Parnitha, will delight and reward every athlete as well as every visitor. As a Municipality, we support all kinds of competitive endeavors, and sport is a primary concern for us. After all, our city, being Olympic, is closely linked with the ideals and historic significance of the Games.

We thank every participant and everyone who contributed to this remarkable event, and we look forward to welcoming you to the Municipality of Acharnes.

Στερεά Ελλάδα / Αττική

Central Greece / Attica

Αταλάντη

Η Αταλάντη, έδρα του Δήμος Λοκρών, κατοικείται από αρχαίους χρόνους και συνδυάζει πεδινό, ημιορεινό και γραφικό παράλιο ανάγλυφο. Η εύφορη περιοχή προσφέρει ελαιώνες, αμπελώνες και αγροτικά προϊόντα. Περιβάλλεται από πευκόφυτα δάση και όμορφη ακτογραμμή, ιδανική για πεζοπορία, ποδηλασία και υπαίθριες δραστηριότητες, ενώ η κωμόπολη λειτουργεί ως ιστορικό εμπορικό και διοικητικό κέντρο, ιδανικό για ήπιο και εναλλακτικό τουρισμό.



Atalanti

Atalanti, the seat of Lokroi Municipality, has been inhabited since ancient times and combines lowland, semi-mountainous and picturesque coastal terrain. The fertile area offers olive groves, vineyards, and agricultural products. Surrounded by pine forests and scenic coastline, it is ideal for hiking, cycling and outdoor activities, while the town serves as a historic commercial and administrative center, perfect for gentle and alternative tourism.

Αλιάρτος

Ο Δήμος Αλιάρτου – Θεσπιέων, στην καρδιά της Βοιωτίας, διαθέτει βαθιές ιστορικές ρίζες και πλούσια πολιτιστική κληρονομιά. Συνδυάζει αγροτικό χαρακτήρα με σύγχρονες προοπτικές, αξιοποιώντας τη στρατηγική θέση και το φυσικό περιβάλλον. Περιλαμβάνει ιστορικές περιοχές όπως τις Θεσπιές, την Άσκη και την κοιλάδα των Μουσών. Προσφέρει βιώσιμη ανάπτυξη, πολιτιστικές και αθλητικές δράσεις, περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση και υψηλή ποιότητα ζωής για τους κατοίκους και επισκέπτες.



Aliartos

Aliartos-Thespies Municipality, in the heart of Boeotia, has deep historical roots and rich cultural heritage. It blends agricultural tradition with modern development, leveraging its strategic location and natural environment. It includes historic sites such as Thespieae, Askri, and the Valley of the Muses. The municipality promotes sustainable growth, cultural and sporting activities, environmental awareness, and high quality of life for residents and visitors alike.

Θήβα

Η Θήβα, επτάλοφη και επτάπυλη, στην καρδιά της Βοιωτίας, προσφέρει πολυδιάστατη εμπειρία στον επισκέπτη. Συνδυάζει βουνό και θάλασσα, σύγχρονη ζωή και φυσικό περιβάλλον, με πληθώρα αρχαιολογικών χώρων και θρησκευτικών μνημείων. Με εύκολη πρόσβαση κοντά στην Αθήνα, η πόλη ξεχωρίζει για τον ιστορικό της πλούτο, την πολιτιστική κληρονομιά και την επισκεψιμότητα που την καθιστά προορισμό υψηλής σημασίας για ταξιδιώτες και ερευνητές.



Thiva

Thiva, the seven-gated city in the heart of Boeotia, offers a multidimensional experience to visitors. It blends mountains and sea, modern life and natural surroundings, with numerous archaeological sites and religious monuments. Easily accessible near Athens, the city stands out for its historical wealth, cultural heritage, and international appeal, making it a significant destination for travelers and researchers eager to explore its ancient roots and rich civilization.

Στερεά Ελλάδα / Αττική Central Greece / Attica

Φυλή

Ο Δήμος Φυλής προέκυψε το 2011 από τη συνένωση των Άνω Λιοσίων, Ζεφυρίου και Φυλής. Βρίσκεται στους πρόποδες της Πάρνηθας, βορειοδυτικά του λεκανοπεδίου Αττικής. Με πληθυσμό 48.157 κατοίκους και έκταση 109 τ.χλμ., ξεχωρίζει για την ιστορία, τα αξιοθέατα και τη γαστρονομία, που αποτελεί σημαντικό πυλώνα της τοπικής οικονομίας.

Fyli

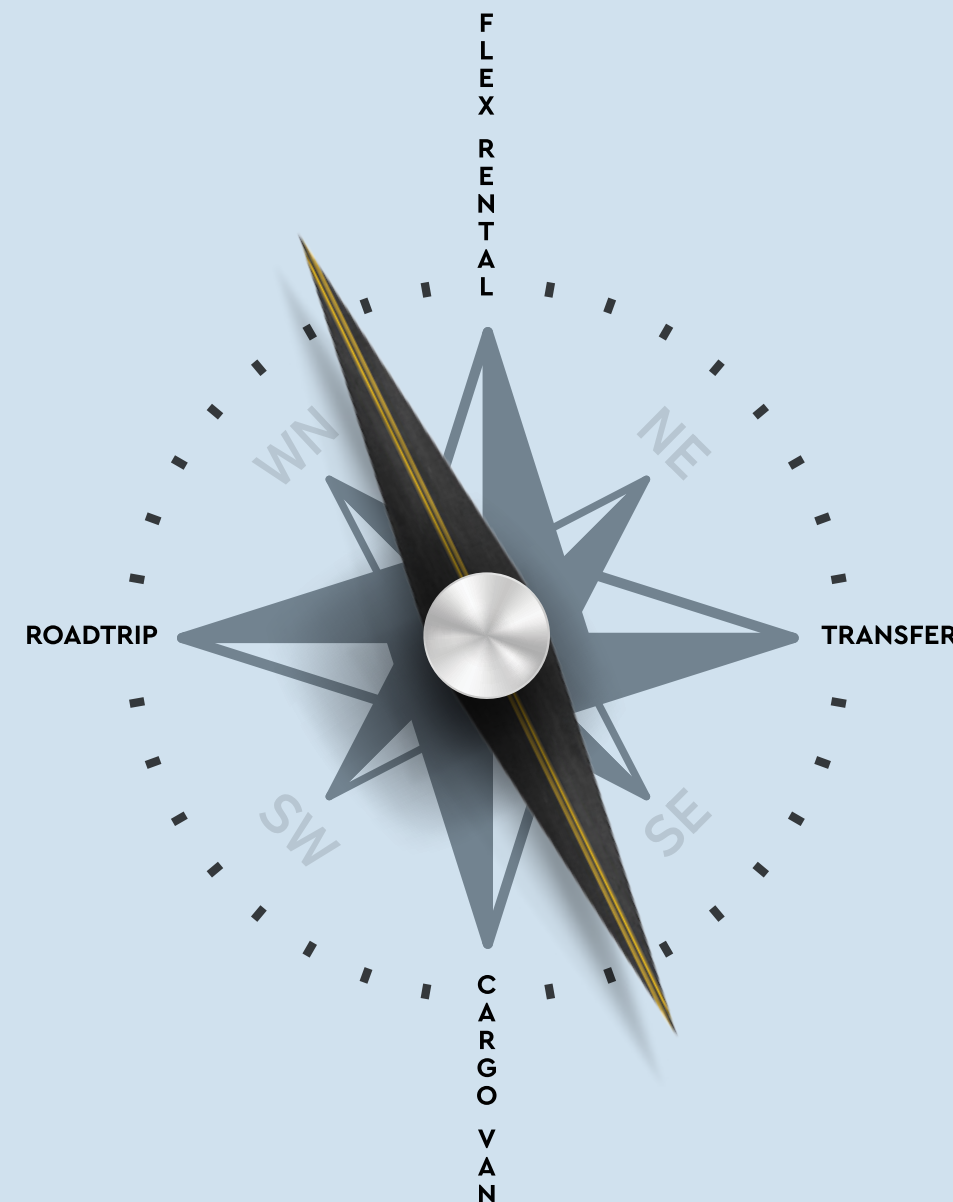
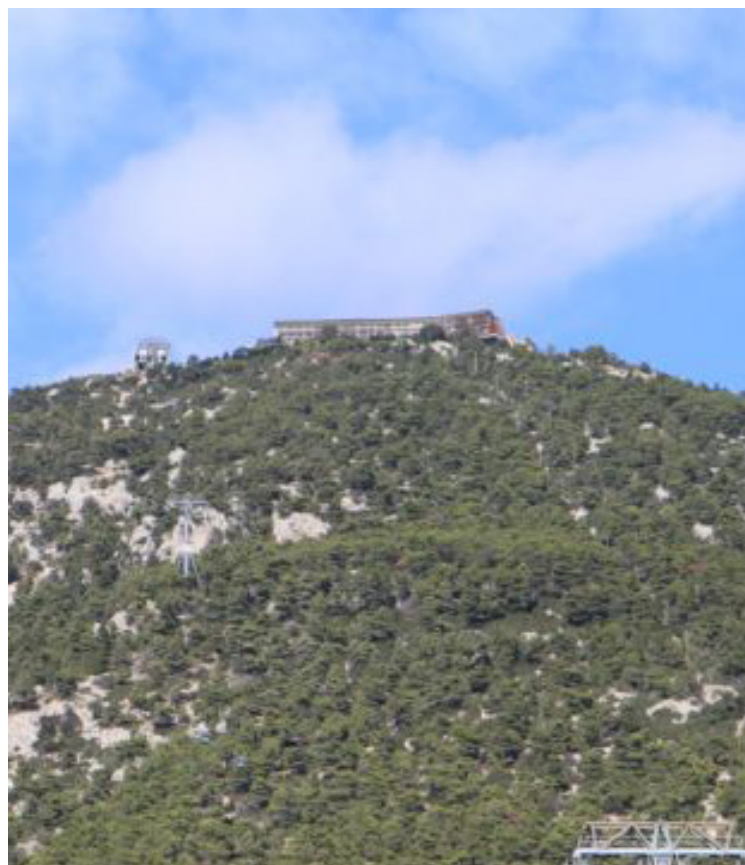
Fyli Municipality was formed in 2011 by merging Ano Liosia, Zephyri, and Fyli. Located at the foothills of Parnitha, northwest of the Attica basin, it has 48,157 residents and covers 109 sq.km. The municipality stands out for its history, attractions, and gastronomy, which forms a key part of the local economy.

Αχαρνές

Ο Δήμος Αχαρνών, μια ζωντανή πολυπολιτισμική πόλη 108.000 κατοίκων στους πρόποδες της Πάρνηθας, συνδυάζει αστικό, βιοτεχνικό και δασικό ιστό. Ξεχωρίζει για την ιστορία της, με ευρήματα από την προϊστορική, κλασική, ρωμαϊκή και βυζαντινή εποχή. Προσφέρει αθλητικές δραστηριότητες στο βουνό, πληθώρα γαστρονομικών επιλογών, εμπορικές ευκαιρίες και δυνατότητες αναψυχής, καθιστώντας την έναν ολοκληρωμένο προορισμό για κατοίκους και επισκέπτες.

Acharnes

Acharnes Municipality, a vibrant multicultural city of 108,000 residents at the foothills of Parnitha, combines urban, artisanal and forested areas. It stands out for its history, with findings from the prehistoric, classical, Roman and Byzantine eras. The municipality offers mountain sports, diverse gastronomy, expanding commerce, and recreational opportunities, making it a well-rounded destination for both residents and visitors.



Wherever the road takes you,
we're already there.

It's not about where you're going – what matters is knowing you've got support every step of the way.

We are by your side at every crossroads. We offer complete mobility solutions – from daily needs and business leasing to specialized transport services and cargo vans. With a fleet of modern vehicles, flex rentals, and transfer options, we ensure every journey is made with reliability, comfort, and control.

Because the right direction starts with a solid choice.

Driving Miles Together
www.avance.gr



STAGE 4

Αταλάντη } Πάρνηθα Atalanti } Parnitha

180.9 χλμ / 180.9 km

Περίληψη

Η εκκίνηση δίνεται από την πλατεία της Αταλάντης, με τα πρώτα χιλιόμετρα να κινούνται δίπλα στο κύμα και θέα στον Ευβοϊκό, πριν η διαδρομή περάσει από Μαλεσίνα και Μαρτίνο. Στη συνέχεια, το πελοτόν κατευθύνεται προς το Κάστρο και την πεδιάδα της Βοιωτίας, φτάνοντας στην Αλιάρτο για το πρώτο σπριντ της ημέρας, ενώ ακολουθεί ακόμη ένα στη Θήβα. Από εκεί, η πορεία στρέφεται προς τα Δερβενοχώρια, μέσα από εντυπωσιακά τοπία, με το Avance Mile να βρίσκεται στη μεγάλη ευθεία μετά την Πύλη. Έπειτα ξεκινούν οι δυσκολίες, με την «ανάποδη» ανάβαση της Φυλής να αποτελεί το πρώτο ΚΟΜ. Η διαδρομή συνεχίζει με κατάβαση προς τις Αχαρνές και προετοιμασία για τον τερματισμό. Η τελική δοκιμασία είναι η ανάβαση της Πάρνηθας, μήκους 17,4 χλμ. Ο τερματισμός στο καζίνο υπόσχεται έντονο θέαμα και συγκινήσεις.

Resume

The start is given from the central square of Atalanti, with the first kilometers running alongside the sea and offering views of the Euboean Gulf, before the route passes through Malesina and Martino. The peloton then heads toward Kastro and the Boeotian plain, reaching Aliartos for the first sprint of the day, followed by another one in Thebes. From there, the route turns toward Dervenochoria, crossing impressive landscapes, with the Avance Mile located on the long straight after Pyli. The challenges begin next, with the “reverse” ascent of Fyli marking the first KOM. The course continues with a descent toward Acharnes and preparation for the finish. The final test is the climb of Mount Parnitha, stretching 17.4 km. The finish at the casino promises intense action and excitement.

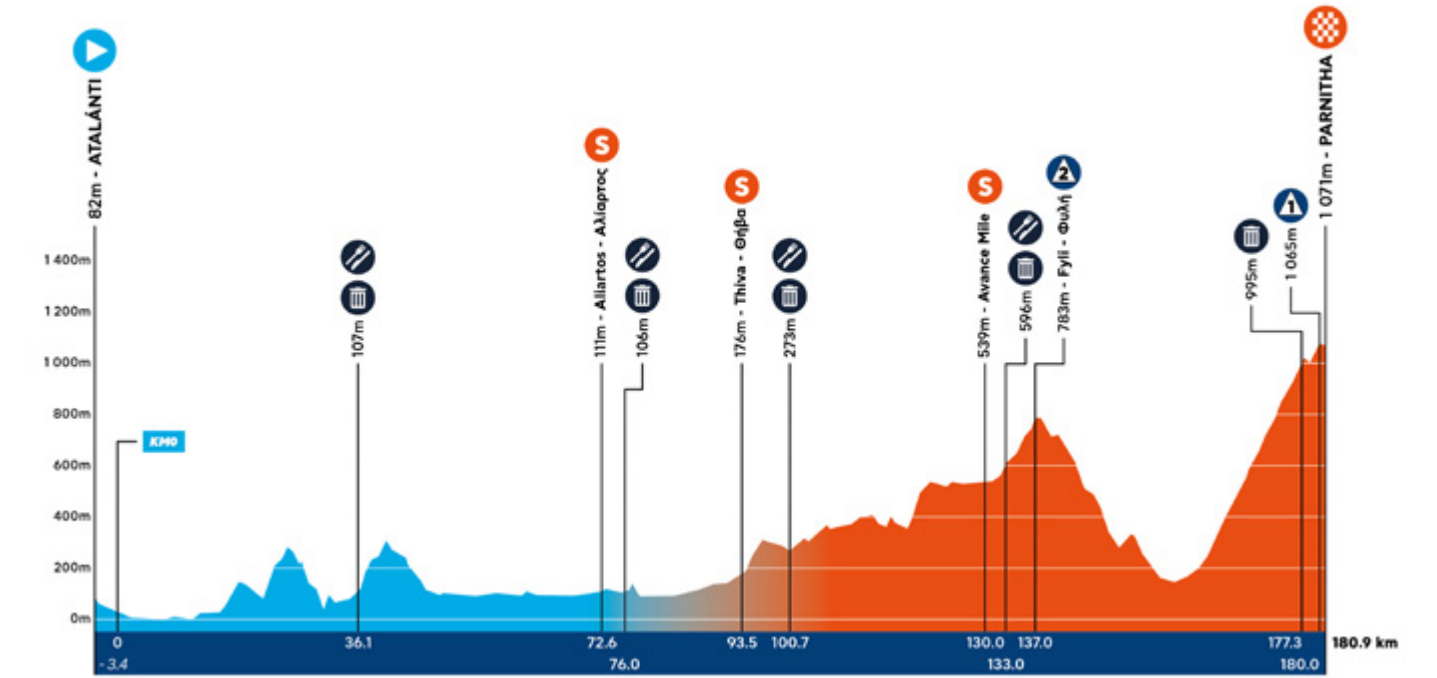
Σημεία ενδιαφέροντος

- Χλμ. 0 – Σκάλα (Επίσημη Εκκίνηση)
- Χλμ. 72,55 – Αλιάρτος (1ο Σπριντ Ευθείας)
- Χλμ. 93,48 – Θήβα (2ο Σπριντ Ευθείας)
- Χλμ. 128,51 – Πύλη (Avance Mile)
- Χλμ. 137,46 – Φυλή (ΚΟΜ 2ης κατηγορίας)
- Χλμ. 179,8 – Καζίνο (ΚΟΜ 1ης κατηγορίας)
- Χλμ. 180,9 – Πάρνηθα (Τερματισμός)

Points of interest

- Km 0 – Skala (Official Start / km 0)
- Km 72.55 – Aliartos (1st Intermediate Sprint)
- Km 93.48 – Thebes (2nd Intermediate Sprint)
- Km 128.51 – Pyli (Avance Mile)
- Km 137.46 – Fyli (Cat. 2 KOM)
- Km 179.8 – Casino (Cat. 1 KOM)
- Km 180.9 – Parnitha (Finish)

STAGE DISTANCE	KM TO GO	ALTITUDE (m)	LOCATION / PLACE	Estimated timetable		
				38 km/h	40 km/h	42 km/h
3.4	184.3	78	NEUTRAL START - ATALANTI	11:25	11:25	11:25
0.0	180.9	57	OFFICIAL START KM 0 - ATALANTI	11:30	11:30	11:30
12.0	168.9	21	Tragana	11:46	11:45	11:45
16.7	164.2	79	Proskynas	11:52	11:51	11:50
23.7	157.2	215	Malesina	12:04	12:03	12:01
36.8	144.1	150	Feed Zone 1/Start	12:23	12:20	12:18
37.9	143.0	224	Feed Zone 1/End	12:26	12:23	12:21
39.0	141.9	235	Martino	12:28	12:25	12:22
50.7	130.2	98	Kastro	12:43	12:39	12:36
71.0	109.9	106	Aliartos	13:12	13:07	13:02
72.6	108.3	111	PoC 1 / Aliartos	13:14	13:09	13:04
76.5	104.4	113	Feed Zone 2/Start	13:20	13:14	13:09
77.1	103.8	133	Feed Zone 2/End	13:21	13:15	13:10
93.5	87.4	176	PoC 2 / Thiva	13:45	13:38	13:32
101.7	79.2	277	Feed Zone 3/Start	13:59	13:51	13:45
102.8	78.1	313	Feed Zone 3/End	14:01	13:53	13:46
106.0	74.9	358	Erythres	14:06	13:58	13:51
115.3	65.6	358	Dafni	14:19	14:11	14:03
124.7	56.2	542	Pyli	14:34	14:25	14:17
128.5	52.4	532	Avance Mile Bonus Sprint 1 / Skourta	14:40	14:30	14:22
130.1	50.8	539	Avance Mile Bonus Sprint 2 / Skourta	14:42	14:32	14:24
133.4	47.5	615	Feed Zone 4/Start	14:48	14:38	14:29
134.8	46.1	648	Feed Zone 4/End	14:51	14:41	14:32
137.5	43.4	783	KoM 1 - Cat.2 / Fyli	14:58	14:47	14:38
151.0	29.9	158	Fyli - Entrance	15:13	15:02	14:51
152.5	28.4	297	Fyli - Exit	15:18	15:06	14:56
153.5	27.4	252	Ano Liosia - Entrance	15:19	15:07	14:57
159.1	21.8	161	Acharnes	15:26	15:15	15:04
170.0	10.9	510	Agios Nikolaos	15:50	15:37	15:25
175.0	5.9	876	Limeria	16:03	15:50	15:37
177.0	3.9	984	Karaouli	16:09	15:55	15:42
179.8	1.1	1065	KoM 2 - Cat.1 / Casino Parnitha	16:14	16:00	15:47
180.9	0.0	1070	FINISH - PARNITHA / MONT PARNES	16:16	16:02	15:49





Νίκος Χαρδαλιάς
Περιφερειάρχης Αττικής
Nikos Hardalias
Region Governor of Attica

Ο ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 αποτελεί μια κορυφαία διεθνή αθλητική διοργάνωση, που προβάλλει παγκοσμίως τη σύγχρονη, εξωστρεφή εικόνα της Ελλάδας και της Μητροπολιτικής Αττικής μας, ως The Greater Athens Region.

Η πρωτεύουσα Περιφέρεια της χώρας υποδέχεται και φέτος τον σπουδαίο αυτό διεθνή θεσμό, προσφέροντας σε αθλητές και επισκέπτες μια μοναδική εμπειρία, που συνδυάζει εμβληματικά ιστορικά τοπόσημα, αυθεντικές γειτονιές, σύγχρονες υποδομές και το μοναδικό φυσικό τοπίο της Αθηναϊκής Ριβιέρας.

Στην Περιφέρεια Αττικής, επενδύουμε συστηματικά σε έργα βιώσιμης αστικής κινητικότητας: αναπτύσσουμε δίκτυα ποδηλατοδρόμων, ενισχύουμε την ασφαλή μετακίνηση και αναβαθμίζουμε τον δημόσιο χώρο, με ιδιαίτερη έμφαση στο παραλιακό μέτωπο, που εξελίσσεται σε έναν ανοιχτό, προσβάσιμο και φιλικό προορισμό για κατοίκους και επισκέπτες.

Η στήριξή μας σε εκδηλώσεις διεθνούς κύρους εντάσσεται σε μια συνολική στρατηγική που αναδεικνύει τον αθλητισμό ως μοχλό τουριστικής ανάπτυξης, ποιότητας ζωής και βιωσιμότητας. Εύχομαι από καρδιάς καλή επιτυχία στη διοργάνωση και ασφαλείς διαδρομές σε όλη την Ελλάδα.

The ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 represents a top international sporting route that showcases the modern, outward-looking image of Greece and our Metropolitan Athens Region to the world.

The capital region of the country once again welcomes this prestigious international event, offering athletes and visitors a unique experience that combines iconic historical landmarks, authentic neighborhoods, modern infrastructure, and the exceptional natural landscape of the Athenian Riviera.

In the Region of Attica, we systematically invest in sustainable urban mobility projects: developing cycling networks, promoting safe transportation, and upgrading public spaces, with particular focus on the coastal front, which is evolving into an open, accessible, and friendly destination for residents and visitors alike. Our support for internationally prestigious events is part of an overall strategy that highlights sport as a driver of tourism development, quality of life, and sustainability.

I sincerely wish the organizers great success and safe routes throughout Greece.



Γιάννης Μώραλης
Δήμαρχος Πειραιά
Yiannis Moralis
Mayor of Piraeus

Φίλες και Φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά υποδεχόμαστε στον Πειραιά τον ΔΕΗ Tour of Hellas 2026. Για τον Πειραιά, η επιλογή της πόλης μας ως αφετηρίας για το μεγάλο φινάλε του Ποδηλατικού Γύρου Ελλάδας, στη διαδρομή Πειραιάς - Σύνταγμα στις 10 Μαΐου, δεν είναι τυχαία. Αντικατοπτρίζει τη σταθερή μας δέσμευση για την ενίσχυση του αθλητικού τουρισμού, καθώς και την προώθηση της βιώσιμης αστικής κινητικότητας.

Οι δημότες και οι επισκέπτες μας θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά κορυφαίους επαγγελματίες αθλητές και ομάδες, να συμμετάσχουν σε παράλληλες δράσεις που προάγουν την ποδηλατική κουλτούρα και την οδική ασφάλεια και να γίνουν μέρος μιας γιορτής που προβάλλει διεθνώς την ομορφιά και τη δυναμική της πόλης μας.

Ως Δημοτική Αρχή, στηρίζουμε έμπρακτα τέτοιες πρωτοβουλίες που συνδυάζουν τον αθλητισμό με την κοινωνική συμμετοχή και προωθούν φιλικές προς το περιβάλλον μετακινήσεις.

Εύχομαι καλή επιτυχία σε όλους τους συμμετέχοντες και προσκαλώ κάθε Πειραιώτισσα και Πειραιώτη να βρεθεί στους δρόμους της πόλης μας για να χειροκροτήσουμε μαζί τους αθλητές και να στείλουμε ένα ηχηρό μήνυμα για τη σημασία του αθλητισμού στη ζωή μας.

Dear Friends,

It is with great pleasure that we welcome to Piraeus the ΔΕΗ Tour of Hellas 2026. For Piraeus, the selection of our city as the starting point for the grand finale of the Tour of Hellas — the route from Piraeus to Syntagma on May 10th — is no coincidence. It reflects our steadfast commitment to strengthening sports tourism and promoting sustainable urban mobility.

Our residents and visitors will have the unique opportunity to meet world-class professional athletes and teams, participate in side events that promote cycling culture and road safety, and become part of a celebration that showcases the beauty and dynamism of our city to the world.

As a Municipal Authority, we actively support initiatives that combine sports with social participation and promotes environmentally friendly transportation.

I wish great success to all participants and invite every man and woman of Piraeus to join us on the streets of our city. Let us applaud the athletes together and send a powerful message about the importance of sports in our lives.



Χάρης Δούκας
Δήμαρχος Αθήνας

Haris Doukas
Mayor of Athens

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή υποδεχόμαστε τον ΔΕΗ Ποδηλατικό Γύρο 2026 της Ελλάδας στην Αθήνα. Πρόκειται για μια διοργάνωση που γεμίζει την πόλη με ενέργεια, αισιοδοξία η οποία μας θυμίζει ότι το ποδήλατο είναι, πάνω απ' όλα, πολιτισμός μετακίνησης και επιλογή ζωής.

Η παρουσία αθλητών και θεατών στο κέντρο της Αθήνας, με τον τερματισμό στην πλατεία Συντάγματος για τρίτη συνεχή χρονιά, στέλνει ένα καθαρό μήνυμα για τον δημόσιο χώρο που θέλουμε: ανοιχτό, ζωντανό και φιλικό στους ανθρώπους.

Ο Ποδηλατικός Γύρος δεν είναι μόνο ένας αγώνας. Είναι μια υπενθύμιση ότι το ποδήλατο μπορεί να γίνει μέρος της καθημερινότητάς μας, συμβάλλοντας σε μια πόλη πιο ανθρώπινη, πιο υγιή και πιο βιώσιμη.

Ως Δήμος Αθηναίων, εργαζόμαστε συστηματικά προς αυτή την κατεύθυνση, επενδύοντας σε υποδομές, συνδέσεις και σύγχρονες λύσεις.

Η Αθήνα αλλάζει και αυτή η αλλαγή περνά μέσα από επιλογές που ενισχύουν τη βιώσιμη μετακίνηση και την ποιότητα ζωής στις γειτονιές.

Καλή επιτυχία στη διοργάνωση και στους συμμετέχοντες.

It is with great pleasure and honour that we welcome the ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 to Athens. This is an event that fills the city with energy and optimism, reminding us that cycling is, above all, a culture of mobility and a way of life.

The presence of athletes and spectators in the centre of Athens, with the finish line at Syntagma Square for the third consecutive year, sends a clear message about the public space we want: open, vibrant and people-friendly.

The Tour is not only a race. It is a reminder that the bicycle can become part of our everyday lives, contributing to a city that is more human, healthier and more sustainable.

As the City of Athens, we work systematically in this direction, investing in infrastructure, connectivity and modern solutions.

Athens is changing and this change comes through choices that strengthen sustainable mobility and quality of life in our neighbourhoods.

We wish the event and all participants every success.



Όπου υπάρχει πάθος για την κορυφή,
είμαστε εκεί!



6-10 ΜΑΪΟΥ

Περήφανος χορηγός του ΔΕΗ TOUR OF HELLAS 2026

Με αγάπη και σεβασμό για τη φύση και τον αθλητισμό



Αττική

Πειραιάς

Ο Πειραιάς, το μεγαλύτερο λιμάνι της Ελλάδας, συνδυάζει ιστορία, πολιτισμό και παραθαλάσσια ομορφιά, ιδανικό για ποδηλατικές διαδρομές. Η Πειραιϊκή, με τα αρχαία τείχη και τα γραφικά ταβερνάκια, η Ζέα και το Μικρολίμανο προσφέρουν μαρίνες, ιστιοπλοϊκά και ήρεμες διαδρομές. Ο επισκέπτης μπορεί να ανακαλύψει ποδηλατικά αξιοθέατα όπως το Αρχαιολογικό Μουσείο Πειραιά και το Ναυτικό Μουσείο Ελλάδας

Γλυφάδα

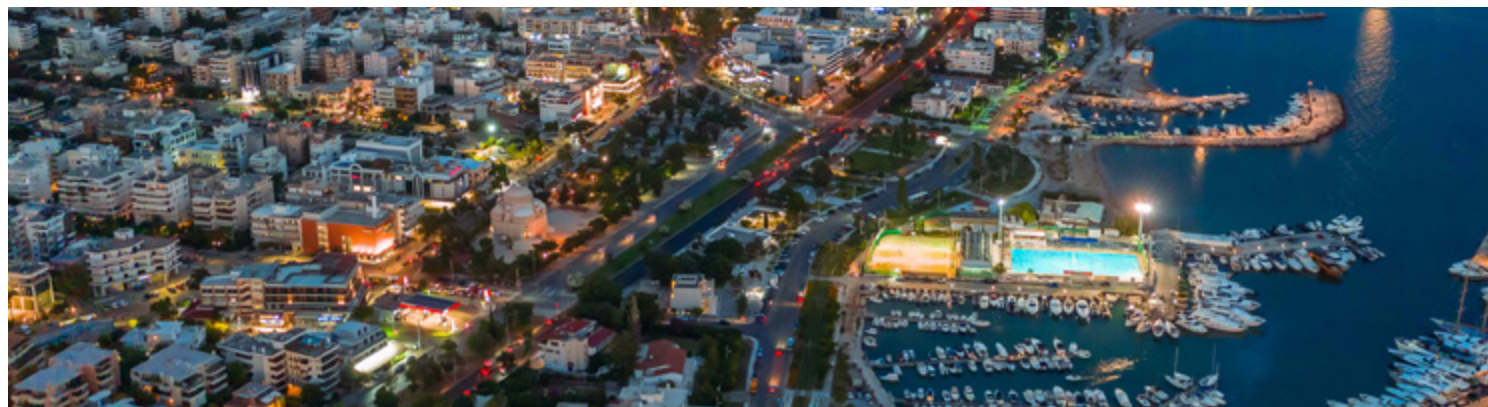
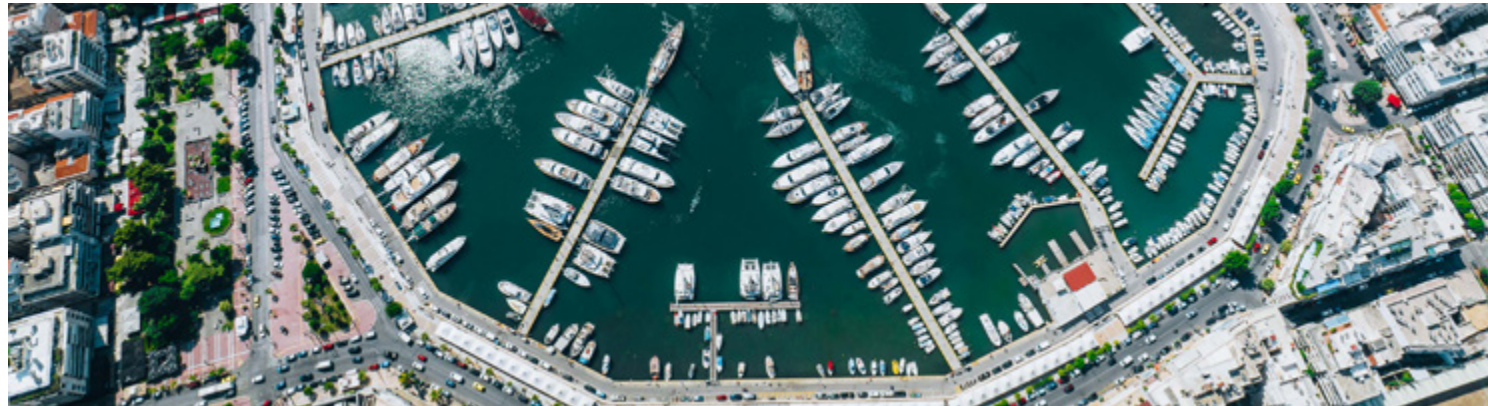
Η Γλυφάδα είναι μια ζωντανή και κοσμοπολίτικη πόλη της Αττικής, που συνδυάζει το αστικό περιβάλλον με τη θάλασσα. Διαθέτει εκτεταμένη παραλιακή ζώνη, σύγχρονες υποδομές, έντονη κοινωνική, εμπορική και πολιτιστική ζωή και επενδύει στη βιώσιμη ανάπτυξη και αστική κινητικότητα. Ο βραβευμένος ποδηλατόδρομος 5,5 χλμ. προσφέρει ασφαλή και πανέμορφη διαδρομή δίπλα στη θάλασσα, ενώ η πόλη παραμένει φιλόξενη και συνεχώς εξελισσόμενη.

Ηλιούπολη

Η Ηλιούπολη, ένα από τα νότια προάστια της Αθήνας, βρίσκεται στις νοτιοδυτικές παρυφές του Υμηττού σε υψόμετρο 210 μ. Με έκταση 12.700 στρέμματα και 76.730 κατοίκους (2021), διαθέτει 33 πλατείες, εκτεταμένο πράσινο και καλή ρυμοτομία. Ιστορικά αναγνωρίστηκε ως δήμος το 1964 και σήμερα συνδυάζει κατοικίες, δημόσιους χώρους και φυσικό περιβάλλον σε ένα ανθρώπινο και φιλόξενο αστικό περιβάλλον.

Αθήνα

Η Αθήνα επαναπροσδιορίζεται ως ανθρώπινη, βιώσιμη και ζωντανή πόλη, δίνοντας προτεραιότητα στους κατοίκους της και επενδύοντας σε πράσινες υποδομές και δράσεις που ενώνουν τις γειτονιές. Με έργα ανάπτυξης όπως ο Βοτανικός, χιλιάδες δεντροφυτεύσεις, microforests και συμμετοχικές διαδικασίες, η Αθήνα ενισχύει τον δυναμισμό της μέσα από φεστιβάλ, καλλιτεχνικές εκθέσεις, συνέδρια και διεθνείς αθλητικές και πολιτιστικές διοργανώσεις. Η Αθήνα αλλάζει καθημερινά, μαζί με όσους την αγαπούν.



Attica

Piraeus

Piraeus, Greece's largest port, blends history, culture and seaside beauty, making it ideal for cycling routes. Piraiiki, with its ancient walls and charming tavernas, along with Zea and Mikrolimano, offer marinas, sailboats, and peaceful coastal paths. Visitors can explore cycling trails to landmarks like the Piraeus Archaeological Museum and the Hellenic Naval Museum, experiencing a vibrant, historic, and welcoming city.

Glyfada

Glyfada is a vibrant, cosmopolitan city in Attica, blending urban life with the seaside. It features an extensive coastal area, modern infrastructure, active social, commercial, and cultural life, and invests in sustainable development and urban mobility. The award-winning 5.5 km cycling path offers a safe and scenic route along the coast, while the city remains welcoming, human-scaled, and continuously evolving.

Ilioupoli

Ilioupoli, one of the southern suburbs of Athens, lies on the southwestern slopes of Hymettus at 210 m elevation. Covering 12,700 acres with 76,730 residents (2021), it features 33 squares, extensive greenery, and well-planned urban layout. Established as a municipality in 1964, Ilioupoli today blends residential areas, public spaces, and natural surroundings into a welcoming and human-centered urban environment.

Athens

Athens is redefining itself as a human-centered, sustainable, and vibrant city, prioritizing residents and investing in green infrastructure and neighborhood-building initiatives. With redevelopment projects like Votanikos, thousands of tree plantings, microforests, and participatory processes, Athens strengthens its dynamism through festivals, art exhibitions, conferences, and international sports and cultural events, evolving daily alongside those who love and engage with the city.

STAGE 5

Πειραιάς } Σύνταγμα Piraeus } Syntagma

146.5 χλμ / 146.5 km

Περίληψη

Η προεκκίνηση ξεκινά από το Πασαλιμάνι και διασχίζει Βοτσαλάκια, Μικρολίμανο και ΣΕΦ, σε μια εντυπωσιακή παραθαλάσσια διαδρομή. Το «σημείο 0» δίνεται στον Φλοίσβο, με εικόνες από το παραλιακό μέτωπο της Αττικής να συνοδεύουν τους αθλητές. Το πρώτο σπριντ πραγματοποιείται στη μαρίνα της Γλυφάδας, ενώ ακολουθεί το Avance Mile στα Λιμανάκια. Η διαδρομή συνεχίζει προς Ανάβυσσο και Κερατέα, με δεύτερο σπριντ πριν τον Κουβαρά, όπου βρίσκεται και το πρώτο ΚΟΜ. Μέσα από πευκοδάση, οι ποδηλάτες κατηφορίζουν προς το Αυλάκι και επιστρέφουν στο παραλιακό μέτωπο, περνώντας από τη Γαλάζια Ακτή και κατευθυνόμενοι προς Ηλιούπολη για ακόμη ένα σπριντ. Το τελικό σιρκουί 6,5 χλμ στο κέντρο της Αθήνας επαναλαμβάνεται τρεις φορές, περνώντας από εμβληματικά σημεία. Ο τερματισμός μπροστά στη Βουλή χαρίζει ένα εντυπωσιακό φινάλε.

Resume

The neutral start begins from Pasalimani and passes through Votsalakia, Mikrolimano, and SEF, following an impressive coastal route. The “kilometer 0” is given at Flisvos, with views of the Attica coastline accompanying the athletes. The first sprint takes place at the Glyfada marina, followed by the Avance Mile at Limanakia. The route continues toward Anavyssos and Keratea, with a second sprint before Kouvaras, where the first KOM is also located. Riding through pine forests, the cyclists descend toward Avlaki and return to the coastal front, passing by Galazia Akti and heading toward Ilioupoli for another sprint. The final 6.5 km circuit in the center of Athens is repeated three times, passing through iconic landmarks. The finish line in front of the Parliament offers a spectacular finale.

Σημεία ενδιαφέροντος

- Χλμ. 0 – Φλοίσβος (Επίσημη Εκκίνηση)
- Χλμ. 8,68 – Γλυφάδα (1ο Σπριντ Ευθείας)
- Χλμ. 16,64 – Λιμανάκια (Avance Mile)
- Χλμ. 61,95 – Κουβαράς (ΚΟΜ 3ης κατηγορίας)
- Χλμ. 121,14 – Ηλιούπολη (3ο Σπριντ Ευθείας)
- Χλμ. 146,5 – Σύνταγμα (Τερματισμός)

Points of interest

- Km 0 – Flisvos (Official Start / km 0)
- Km 8.68 – Glyfada (1st Intermediate Sprint)
- Km 16.64 – Limanakia (Avance Mile)
- Km 61.95 – Kouvaras (Cat. 3 KOM)
- Km 121.14 – Ilioupoli (3rd Intermediate Sprint)
- Km 146.5 – Syntagma (Finish)

STAGE DISTANCE	KM TO GO	ALTITUDE (m)	LOCATION / PLACE	Estimated timetable		
				42 km/h	44 km/h	46 km/h
-7.8	154.3	9	NEUTRAL START- PIRAEUS / Zea Marina	10:30	10:30	10:30
0.0	146.5	9	OFFICIAL START KM 0 - FLISVOS	10:41	10:41	10:41
2.4	144.1	9	Alimos	10:44	10:44	10:44
4.8	141.7	8	Hellinikon	10:47	10:47	10:46
7.0	139.5	8	Glyfada	10:50	10:49	10:49
8.7	137.8	5	PoC 1 / Glyfada Municipality	10:52	10:51	10:51
11.5	135.0	10	Voula	10:56	10:55	10:54
15.7	130.8	11	Vouliagmeni	11:02	11:01	11:00
16.6	129.9	15	Avance Mile Bonus Sprint 1 / Vouliagmeni	11:03	11:02	11:01
18.2	128.3	48	Avance Mile Bonus Sprint 2 / Vouliagmeni	11:05	11:04	11:03
21.2	125.3	7	Varkiza	11:09	11:08	11:07
26.7	119.8	10	Agia Marina	11:17	11:15	11:14
29.0	117.5	25	Agios Dimitrios	11:20	11:18	11:17
33.0	113.5	7	Lagonisi	11:26	11:24	11:22
37.2	109.3	6	Feed Zone 1/Start - Saronida	11:32	11:29	11:27
37.9	108.6	16	Feed Zone 1/End	11:33	11:30	11:28
41.1	105.4	19	Agios Nikolaos	11:37	11:35	11:32
45.2	101.3	12	Anavyssos	11:43	11:40	11:38
58.0	88.5	192	PoC 2 / Keratea	12:01	11:58	11:54
62.0	84.5	263	KoM 1 - Cat.3 / Kouvaras	12:09	12:05	12:01
72.0	74.5	14	Markopoulo harbour	12:22	12:17	12:13
73.3	73.2	21	Feed Zone 2/Start	12:24	12:19	12:15
74.1	72.4	39	Feed Zone 2/End	12:25	12:20	12:16
91.3	55.2	10	Agios Dimitrios	12:50	12:44	12:38
95.0	51.5	10	Agia Marina	12:55	12:49	12:43
100.0	46.5	5	Varkiza	13:02	12:55	12:50
106.0	40.5	12	Vouliagmeni	13:10	13:03	12:57
108.6	37.9	9	Voula	13:14	13:07	13:01
109.2	37.3	31	Feed Zone 3/Start	13:15	13:08	13:02
110.0	36.5	54	Feed Zone 3/End	13:17	13:10	13:03
115.0	31.5	66	Hellinikon	13:24	13:17	13:10
116.5	30.0	51	Argyroupoli	13:26	13:19	13:12
118.2	28.3	83	Alimos	13:29	13:21	13:14
120.0	26.5	147	Ilioupolis - Central square	13:33	13:25	13:18
121.0	25.5	159	PoC 3 / Ilioupoli	13:34	13:27	13:19
123.0	23.5	122	Dafni / Ymittos	13:37	13:29	13:22
124.7	21.8	93	Entrance to Athens Municipality	13:39	13:31	13:24
125.6	20.9	79	Entrance to the Athens Local Circuit	13:41	13:32	13:25
126.9	19.6	103	1st crossing of the Finish Line (start of the Athens Circuit)	13:43	13:35	13:27
133.5	13.0	103	2nd crossing of the Finish Line / Hellenic Parliament	13:53	13:44	13:36
140.0	6.5	103	3rd crossing of the Finish Line / Hellenic Parliament	14:02	13:53	13:45
146.5	0.0	103	FINISH - ATHENS - SYNTAGMA SQUARE Hellenic Parliament	14:11	14:01	13:52





«Να μάθει ο κόσμος για τον Γύρο, να βγει στους δρόμους να δει τι κάνουν οι αθλητές!»

Περικλής Ηλίας

Ο Περικλής Ηλίας έχει συνδέσει το όνομά του με τον ΔΕΗ Tour of Hellas. Συμμετείχε ανελλιπώς από την αναβίωση της διοργάνωσης, το 2022, μέχρι και πέρσι, ενώ μέσα από την πορεία του στον Γύρο Ελλάδας έχει αποδείξει τη διαχρονικότητά του ως σπουδαίου ποδηλάτη.

Είχε πάρει μέρος και το 2012, στην τελευταία διοργάνωση πριν από την αναβίωση του Αγώνα το 2022, καταφέροντας να κερδίσει ένα εταπ και ανέβει στο βάθρο σε ένα ακόμα. Ανάμεσα στους συναθλητές του τότε, ήταν και ένας ακόμη εξαιρετικός Έλληνας ποδηλάτης, ο Γιάννης Ταμουρίδης ο οποίος κατετάγη 3ος στη γενική κατάταξη.

Το επίτευγμά του αυτό το επανέλαβε δέκα χρόνια αργότερα, με την επιστροφή του Γύρου Ελλάδας, όταν ανέβηκε στο βάθρο στο 3ο ετάπ, που ξεκίνησε από τους Δελφούς και τερμάτισε στην Καρδίτσα. Κατέχει πλέον τις περισσότερες συμμετοχές στον θεσμό από όλους τους Έλληνες αθλητές, γεγονός που επιβεβαιώνει τη σταθερή και ξεχωριστή παρουσία του στον ΔΕΗ Tour of Hellas.



Το 2025 ήταν και η τελευταία του παρουσία με την Εθνική ομάδα, αφού αποφάσισε να κρεμάσει τα ποδηλατικά του παπούτσια και ήρθε η πρόταση από την Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας να αναλάβει Ομοσπονδιακός προπονητής.

Στον περυσινό ΔΕΗ Tour of Hellas είχε καλή παρουσία, μαζί με τους υπόλοιπους ποδηλάτες που συνέθεσαν μια δυνατή Εθνική ομάδα.

Ήταν 26ος στη γενική κατάταξη, ανάμεσα σε 118 ποδηλάτες που πήραν εκκίνηση στο 1ο ετάπ. Αγωνίστηκε μαζί με τους Γιώργο Μπούγλα, Νικηφόρο Αρβανίτου, Μιλτιάδη Γιαννούτσο, Νικόλαο - Μιχαήλ Δράκο και Εμιλιάνο Βίλα.

Γεννήθηκε στις 26 Ιουνίου 1986 στην Αθήνα. Ξεκίνησε να παίζει τένις, όμως, λόγω του μεγαλύτερου αδελφού του, που ήταν ποδηλάτης σε επίπεδο Εθνικής ομάδας με κατακτήσεις σε εθνικά και βαλκανικά πρωταθλήματα, στράφηκε τελικά στην ποδηλασία.

Ζει στην Ελευσίνα και αυτός ήταν ο βασικός λόγος που τον «έσπρωξε» προς την ορεινή ποδηλασία, αλλά και προς τους αγώνες δρόμου. Το βιογραφικό του είναι πλούσιο σε διακρίσεις. Έχει στο παλμαρέ του έναν παγκόσμιο τίτλο, το 2012, στη Μαραθώνια Ορεινή Ποδηλασία. Μεταξύ άλλων, έχει δύο συμμετοχές στους Ολυμπιακούς Αγώνες, το 2012 στο Λονδίνο και το 2021 στο Τόκιο. Δεν είναι μόνο η εμπειρία που απέκτησε από τη συμμετοχή του σε μεγάλες διοργανώσεις του εξωτερικού, αλλά και η παρουσία του σε πολλές ομάδες εκτός συνόρων, όπως η DMT, της οποίας ήταν για πολλά χρόνια μέλος.

«Ξεκίνησα με τένις, αλλά αποδείχθηκε στην πορεία ότι δεν ήταν αυτό που μου ταίριαζε ως άθλημα. Άρχισα μετά να ασχολούμαι με το ποδήλατο στη Β' Γυμνασίου, στα 13-14 μου χρόνια. Όταν έκανα ποδηλασία ένιωθα μια ελευθερία, μια αποδοχή. Είναι σαν να πηγαίνεις σε ένα μέρος και σου αρέσει, έχεις μια ωραία αίσθηση· έτσι ήμουν όταν έκανα ποδήλατο».

Πως ασχολήθηκε τελικά με την ποδηλασία;

«Πήρα μέρος σε έναν αγώνα πόλης, στη Μάνδρα Αττικής, κέρδισα και αποφάσισα τότε να γραφτώ σε σύλλογο. Πήγα στον ΛΟΑΣΔΑ. Είχα και φίλους ποδηλάτες κοντά μου και βοηθούσε ο ένας τον άλλον. Μετά άρχισα να κάνω περισσότερο ορεινούς αγώνες. Ήταν πιο εύκολο για εμένα, αφού είχα δίπλα μου το δάσος.»

Έχεις ποδηλατήσει πολλές φορές στο εξωτερικό. Ποιο είναι το επίπεδο της ποδηλασίας;

«Όταν ποδηλατείς εκτός συνόρων, έχεις την αίσθηση ότι είναι πολύ καλύτερα, όχι στον βαθμό που εμείς νομίζουμε. Η διαφορά είναι ότι στο εξωτερικό υπάρχουν πολλοί ποιοτικοί αγώνες και το επίπεδο είναι υψηλό. Μπορείς μετά να κάνεις κάτι μεγάλο ή να διεκδικήσεις κάτι καλύτερο. Πάντως, γενικά η νοοτροπία δεν είναι πολύ διαφορετική από τη χώρα μας. Ο μέσος όρος, σε όλα τα επίπεδα, είναι μεγαλύτερος.»

Τι χρειάζεται να γίνει στη χώρα μας για να ανέβει το επίπεδο της ποδηλασίας;

«Είμαστε λίγοι αθλητές και πολλές φορές λέμε να βρεθούν κίνητρα. Θεωρώ ότι πρέπει να συμβαίνει το αντίθετο. Τα παιδιά πρέπει να δίνουν κίνητρα στους προπονητές και όχι οι προπονητές να βρίσκουν κίνητρα στα παιδιά, γιατί το τελευταίο έχει ημερομηνία λήξης. Από εκεί και πέρα, αυτό που μπορεί να κάνει ο προπονητής είναι να κάνει τον τρόπο προπόνησης καλύτερο, πιο διασκεδαστικό, θα έλεγα, πιο ελκυστικό.»

Ανέλαβες ομοσπονδιακός προπονητής. Ποιος είναι ο προσωπικός στόχος σου;

«Ένας από τους βασικούς στόχους μου είναι η πρόκριση της Εθνικής ομάδας στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2028 στο Λος Άντζελες, τόσο στο mountain bike όσο και στην ποδηλασία δρόμου. Υπάρχουν δυσκολίες, αλλά ο προσωπικός μου στόχος, το όραμά μου θα έλεγα καλύτερα, είναι τα παιδιά να αποκτήσουν εμπιστοσύνη στην Εθνική ομάδα.»

Ο ΔΕΗ Tour of Hellas τι ρόλο παίζει στην ανάπτυξη του αθλήματος;

«Πάρα πολύ σημαντικό. Δίνει τρομερά μεγάλα κίνητρα να συνεχίσεις να ποδηλατείς. Επίσης, σε κάνει να θέλεις να συμμετάσχεις στον Γύρο της χώρας σου και βοηθά στην ανάπτυξη και εξέλιξη της ποδηλασίας.»

Τι πιστεύεις ότι χρειάζεται να γίνει ακόμη για να ανέβει σε ακόμη υψηλότερο επίπεδο ο ΔΕΗ Tour of Hellas;

«Το μεγάλο του στοίχημα, για μένα, είναι η μεγαλύτερη προσέλευση των θεατών. Είναι δύσκολο, καθώς το άθλημα δεν είναι δημοφιλές. Ο περισσότερος κόσμος δεν γνωρίζει το ποδήλατο. Θα σε τραβήξουν τα καλύτερα στιγμιότυπα, αλλά όταν βλέπουν τα γκρουπ να κινούνται, ο κόσμος δεν καταλαβαίνει πώς κινούνται. Χρειάζεται να το μάθει περισσότερο. Από πλευράς διαδρομών, πάντως, δεν έχει να ζηλέψει τίποτα από τους άλλους Γύρους του εξωτερικού. Πιστεύω, μάλιστα, ότι εκείνοι έχουν να ζηλέψουν από εμάς».εμένα, αφού είχα δίπλα μου το δάσος.»



Τι ήταν αυτό που σε έκανε να πάρεις την απόφαση να σταματήσεις;

Τα τελευταία χρόνια άρχισε να γίνεται συναισθηματικά κοστοβορο. Ζοριζόμουν αρκετά για να κρατηθώ σε αυτό το επίπεδο. Χαίρομαι, όμως, που τελείωσα την καριέρα μου σε ένα από τα καλύτερά μου επίπεδα, χωρίς να έχω κάποια πτώση. Πιστεύω και πίστευα ότι έκανα τον κύκλο μου. Όλα τα πράγματα έχουν αρχή, μέση και τέλος. Ο τελευταίος μου αγώνας ήταν στο Παγκόσμιο Κύπελλο Mountain Bike στην Ιταλία, στο Καπολίβερι, αλλά μετείχα χωρίς να έχω αποφασίσει οριστικά ότι θα σταματούσα. Έλεγα πως θα κάνω ακόμη 1-2 μήνες. Τελικά, και η πρόταση να αναλάβω εθνικός προπονητής βοήθησε σε αυτή την κατεύθυνση. Πάντως, σταμάτησα υπερπλήρης. Αν γύριζα τον χρόνο πίσω, πιστεύω ότι δεν θα έκανα κάτι καλύτερο.»

“People need to learn about the Tour, to come out into the streets and see what the riders do!”

Periklis Ilias

Periklis Ilias has become closely identified with the ΔEH Tour of Hellas. He took part in every edition since the race was revived in 2022 through to last year, and through his performances in the Tour of Greece he has consistently demonstrated his longevity and class as a top cyclist.

He had also competed in 2012, in the last edition before the race was revived in 2022, managing to win one stage and finish on the podium in another. Among his fellow competitors at the time was another outstanding Greek cyclist, Giannis Tamouridis, who finished third in the general classification.

Ilias repeated that achievement ten years later, when the Tour of Greece returned, by stepping onto the podium in Stage 3, which started in Delphi and finished in Karditsa. He now holds the record for the most appearances in the event among all Greek riders, a fact that confirms his steady and distinctive presence in the ΔEH Tour of Hellas.



The 2025 edition marked his final appearance with the Greek national team, as he decided to hang up his cycling shoes and accepted the proposal from the Hellenic Cycling Federation to take on the role of national coach.

In last year’s ΔEH Tour of Hellas, he once again delivered a strong performance, alongside the other riders who made up a highly competitive Greek national team. He finished 26th in the general classification among the 118 riders who started Stage 1. He raced alongside Giorgos Bouglas, Nikiforos Arvanitou, Miltiadis Giannoutsos, Nikolaos-Michail Drakos and Emiliano Vila. He was born on 26 June 1986 in Athens. He initially started out playing tennis, but because of his older brother—who was a cyclist at national-team level with national and Balkan championship titles—he eventually turned to cycling.

He lives in Elefsina, and that was one of the main reasons that pushed him toward mountain biking, as well as road racing. His résumé is rich in distinctions. His palmarès includes a world title, won in 2012 in Marathon Mountain Biking. Among many other achievements, he also competed in two Olympic Games: London 2012 and Tokyo 2021. It is not only the experience he gained from taking part in major international competitions that stands out, but also his presence in several teams abroad, such as DMT, of which he was a member for many years.

“I started out in tennis, but as time went on it became clear that it was not the sport that suited me. I then got involved in cycling when I was in the second year of junior high school, around the age of 13 or 14. When I was riding, I felt a sense of freedom, a sense of belonging. It is like going somewhere that you really like and getting a wonderful feeling from it; that is how I felt when I was on a bike.”

How did you eventually get involved in cycling?

“I took part in a city race in Mandra, Attica, I won it, and that was when I decided to join a cycling club. I joined LOASDA. I also had friends around me who were cyclists, and we helped each other. After that, I started doing more mountain bike races. It was easier for me, since I had the forest right next to me.”

You have raced many times abroad. What is the standard of cycling there?

“When you race outside Greece, you get the impression that everything is much better, though not to the extent we sometimes imagine. The real difference is that abroad there are many high-quality races and the overall level is very high. That gives you the chance to do something big or compete for something better. In general, though, the mentality is not all that different from what we have in our country. The average standard, at every level, is simply higher.”

What needs to happen in Greece for the level of cycling to improve?

“We are few in number as athletes, and people often say that incentives need to be found. I believe the opposite should happen. Young athletes should be giving motivation to coaches, not coaches trying to find motivation for the athletes, because the latter has an expiration date. From that point on, what a coach can do is make training better, more enjoyable, I would say, and more attractive.”

You have now taken on the role of national coach. What is your personal goal?

“One of my main goals is to qualify the Greek national team for the 2028 Olympic Games in Los Angeles, both in mountain biking and in road cycling. There are difficulties, of course, but my personal goal—or rather my vision—is for the riders to develop real trust in the national team.”

What role does the ΔEH Tour of Hellas play in the development of the sport?

“A hugely important one. It gives you tremendous motivation to keep cycling. It also makes you want to take part in your own country’s Tour, and it helps the sport grow and develop.”

What do you think still needs to be done for the ΔEH Tour of Hellas to reach an even higher level?

“For me, the big challenge is attracting larger crowds. It is difficult, because cycling is not a popular sport. Most people do not really understand it. They may enjoy the highlights, but when they see the peloton moving, they do not understand how it all works. People need to become more familiar with it. In terms of routes, though, it has absolutely nothing to envy from the Tours abroad. In fact, I believe they have things to envy from us.”



What was it that made you decide to stop?

“In recent years, it started to become emotionally draining. I was struggling quite a lot to maintain myself at that level. Still, I am happy that I ended my career while I was still at one of my best levels, without going through any real decline. I believe—and I believed then as well—that I had completed my cycle. Everything has a beginning, a middle and an end. My last race was the Mountain Bike World Cup in Italy, in Capoliveri, but I took part without having fully decided that I would retire. I was thinking I might continue for another one or two months. In the end, the proposal to become national coach also helped push me in that direction. In any case, I retired feeling completely fulfilled. If I could turn back time, I honestly do not think I would do anything better.”

Παράλληλες Δράσεις ΔΕΗ Tour of Hellas 2026

Οι Παράλληλες Δράσεις του ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 αποτελούν οργανικό μέρος της ταυτότητας της διοργάνωσης. Υλοποιούνται από την Cycling Greece, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, και έχουν ως στόχο να μεταφέρουν το μήνυμα της χρήσης του ποδηλάτου πέρα από τον αγωνιστικό δρόμο: στο σχολείο, στην οικογένεια, στη γειτονιά και συνολικά στην τοπική κοινωνία.

ΣΤΟΧΟΣ ΚΑΙ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

Ο πυρήνας των δράσεων είναι εκπαιδευτικός, βιωματικός, διαδραστικός και ανοιχτός στην κοινωνία. Μέσα από οργανωμένα προγράμματα σε σχολεία, πλατείες και σημεία-σταθμούς του αγώνα, οι μαθητές γνωρίζουν τις βασικές αρχές της αγωνιστικής και αστικής ποδηλασίας, μαθαίνουν για την οδική ασφάλεια, τη βιώσιμη μετακίνηση, τη συνεργασία, τον σεβασμό στους κανόνες και τις αξίες του καθαρού αθλητισμού.

Οι δράσεις δεν απευθύνονται μόνο στα παιδιά. Δημιουργούν ένα ευρύτερο πεδίο συμμετοχής για γονείς, εκπαιδευτικούς, κατοίκους και επισκέπτες, ενεργοποιώντας τις πόλεις του αγώνα και καλλιεργώντας σταδιακά μια σύγχρονη ποδηλατική κουλτούρα. Με αυτόν τον τρόπο, ο ΔΕΗ Tour of Hellas αφήνει ουσιαστικό αποτύπωμα στις τοπικές κοινωνίες και δεν περιορίζεται στη διάρκεια του αγωνιστικού περάσματος.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται στη σύνδεση αθλητισμού και εκπαίδευσης. Οι μαθητές δεν είναι απλοί θεατές αλλά ενεργοί συμμετέχοντες: παρακολουθούν παρουσιάσεις, συμμετέχουν σε βιωματικές ασκήσεις, γνωρίζουν ζητήματα πρώτων βοηθειών, βασικής συντήρησης ποδηλάτου, οδικής συμπεριφοράς και ανίχνευσης ταλέντων, ενώ παράλληλα ενθαρρύνονται να δουν το ποδήλατο ως μέσο άσκησης, ελευθερίας και υπεύθυνης καθημερινής μετακίνησης. Στόχος είναι ο Γύρος να αφήνει πίσω του όχι μόνο αγωνιστικές εικόνες, αλλά και μια παρακαταθήκη εμπειρίας, γνώσης και συμμετοχής.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΑΞΟΝΑΣ

Συμμετοχή οικογενειών και κατοίκων, ενεργοποίηση δημόσιων χώρων και πλατειών, συμπερίληψη, συνεργασία και ομαδικότητα, ενίσχυση της σχέσης πόλης – ποδηλάτου – περιβάλλοντος.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΑΞΟΝΑΣ

Οδική ασφάλεια και ασφαλής ποδηλατική μετακίνηση, καθαρός αθλητισμός και αθλητικές αξίες, πρώτες βοήθειες και βασική συντήρηση ποδηλάτου, βιωματική μάθηση μέσα και έξω από το σχολείο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΔΡΟΜΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ

Πριν από την έναρξη του αγώνα, η Cycling Greece αναπτύσσει ένα πλέγμα πρόδρομων δράσεων σε πόλεις και δήμους της διαδρομής, προετοιμάζοντας μαθητές και τοπικές κοινωνίες για τη μεγάλη γιορτή του ΔΕΗ Tour of Hellas.

Ημερομηνία	Πόλη / Δήμος	Ημερομηνία	Πόλη / Δήμος
15/3	Βόλος	19/4	Λαμία
22/3	Φυλή	23/4	Άρτα
29/3	Γλυφάδα	24/4	Ιωάννινα
5/4	Ηλιούπολη	27/4	Αχαρνές
17/4	Πειραιάς	28/4	Αταλάντη
18/4	Γλυφάδα	29/4	Λάρισα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΛΛΗΛΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ – ΔΕΗ FAN ZONES

Κατά τη διάρκεια του πενθημέρου του αγώνα, οι Παράλληλες Δράσεις αναπτύσσονται σε κομβικές πόλεις και σημεία του ΔΕΗ Tour of Hellas 2026. Τα Fan Zones συνδυάζουν εμπειρία, παιχνίδι, ενημέρωση και ψυχαγωγία, φέρνοντας μικρούς και μεγάλους πιο κοντά στο ποδήλατο και στην ιδέα μιας πιο ενεργής και βιώσιμης καθημερινότητας.

Ημερομηνία	Πόλη	Σημείο	Ώρες
4/5	Ιωάννινα	Πλατεία Μαβίλη	10:00-14:30 & 17:00-19:00
5/5	Ιωάννινα	Πλατεία Μαβίλη	10:00-17:30
6/5	Αγρίνιο	Κεντρική πλατεία	10:00-16:00
7/5	Λάρισα	Κεντρική πλατεία Δημάρχου Σάπκα	10:00-16:30
8/5	Λαμία	Parking εκθεσιακού Κέντρου	10:00-16:30
9/5	Πάρνηθα	Τελεφερίκ	10:30-17:00
10/5	Αθήνα	Πλατεία Συντάγματος	10:00-15:30

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΔΡΑΣΕΩΝ

Στα Fan Zones αναπτύσσονται ενότητες όπως Experience Zone, Bike Games & Activities, Education Zone και Mini Riders Corner. Το κοινό έχει τη δυνατότητα να δοκιμάσει ηλεκτρικά ποδήλατα, να συμμετάσχει σε παιχνίδια δεξιοτήτων, να ενημερωθεί για την ασφαλή ποδηλασία στην πόλη, τις πρώτες βοήθειες, τον αθλητισμό χωρίς την χρήση απαγορευμένων ουσιών (συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Καταπολέμησης Ντόπινγκ) και τη σωστή συντήρηση ποδηλάτου, ενώ για τα μικρότερα παιδιά διαμορφώνονται ειδικές δημιουργικές και παιγνιώδεις δράσεις.

Οι Παράλληλες Δράσεις δίνουν στον ΔΕΗ Tour of Hellas μια διάσταση που υπερβαίνει τον αγώνα: μετατρέπουν το ποδήλατο σε εμπειρία μάθησης, συμμετοχής και έμπνευσης για τη νέα γενιά και για ολόκληρη την κοινωνία.

ΣΤΟΝ ΠΑΛΜΟ ΤΗΣ ΓΙΟΡΤΗΣ

Οδική ασφάλεια και ασφαλής ποδηλατική μετακίνηση καθαρός αθλητισμός και αθλητικές αξίες πρώτες βοήθειες και βασική συντήρηση ποδηλάτου βιωματική μάθηση μέσα και έξω από το σχολείο.

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Άνοιγμα με έντονη συμμετοχή κοινού και μαθητών.

ΛΑΜΙΑ

Συνάντηση αθλητισμού, εκπαίδευσης και τοπικής γιορτής.


ΑΘΗΝΑ


Κορύφωση με εξωστρέφεια και πανηγυρικό κλείσιμο.


Στόχος είναι ο Γύρος να αφήνει πίσω του όχι μόνο αγωνιστικές εικόνες, αλλά και μια παρακαταθήκη εμπειρίας, γνώσης και συμμετοχής.



- 7** Παράλληλες εκδηλώσεις
- 13** Πρόδρομες Εκδηλώσεις
- 34** Επισκέψεις Σχολείων
- 40** Εκπαιδευτές & Side Events Team
- 90** Ημέρες On the Road
- 370** Δράσεις Activation
- 10.000** Εκπαιδευτικά Έντυπα
- 10.000** Μαθητές Δημοτικών & Γυμνασίων
- 60.000** Αναμνηστικά Give Aways

 Πρόδρομες Εκδηλώσεις

 Εκπαιδευτικές Επισκέψεις

 Παράλληλες Εκδηλώσεις



STAGES

Stage 1 (6/05)	Ioannina - Agrinio	171,6 km	988 m Elev gain
Stage 2 (7/05)	Karpenisi - Larissa	157,5 km	1.601 m Elev gain
Stage 3 (8/05)	Volos - Lamia	207,3 km	4.216 m Elev gain
Stage 4 (9/05)	Atalanti - Parnitha	180,9 km	2.808 m Elev gain
Stage 5 (10/05)	Piraeus - Syntagma	146,5 km	1.381 m Elev gain

ΔΕΗ TOUR OF HELLAS 2026 MANAGEMENT

Cycling Greece Board of Directors

President
Member
Member
Member
Member
Member
Member

Mr. Pavlos Papadopoulos
Mr. Vasilios Diamantopoulos
Mrs. Maria Glymakopoukou
Mr. Nikolaos Kallivroutsis
Mr. Ioannis Papageorgiou
Mrs. Maria Polyzou
Mr. Thomas Tsigonias

Organizing Committee

President
CEO
Chief Operations Officer / Marketing Director
Race Director
Communications Director
Communications Advisor
Commercial Director / Side Events
Administration

Mr. Pavlos Papadopoulos
Mr. Spyros Roussos
Mr. Takis Xouris
Mr. Vladimiros Petsas
Mrs. Christina Amerikanou
Mr. Vaggelis Braoudakis
Mr. Thanos Georgiou
Mrs. Eirini Gerakari



ΧΟΡΗΓΟΣ ΤΟΥ



COMPETITION SCHEDULE

Tuesday 5th May / Ioannina:

17:30 Official Teams Presentation

Wednesday 6th May / 1st STAGE: Ioannina - Agrinio = 171.6 km.

10:30 – 11:40 Teams presentation

11:50 Start

15:46 – 16:08 Estimated arrival time

Thursday 7th May / 2nd STAGE: Karpenisi - Larissa = 157.5 km.

11:20 – 12:30 Teams presentation

12:40 Start

16:18 – 16:39 Estimated arrival time

Friday 8th May / 3rd STAGE: Volos - Lamia = 207.3 km.

09:10 – 10:20 Teams presentation

10:30 Start

16:15 – 16:51 Estimated arrival time

Saturday 9th May / 4th STAGE: Atalanti - Parnitha = 180.9 km.

10:05 – 11:15 Teams presentation

11:25 Start

15:49 – 16:16 Estimated arrival time

Sunday 10th May / 5th STAGE: Piraeus - Syntagma Square = 146.5 km.

(finishing on a 3 laps circuit downtown Athens).

09:10 – 10:20 Teams presentation

10:30 Start

13:52 – 14:11 Estimated arrival time

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

Τρίτη 5 Μαΐου / Ιωάννινα:

17:30 Επίσημη παρουσίαση ομάδων

Τετάρτη 6 Μαΐου / 1ο ΕΤΑΠ: Ιωάννινα - Αγρίνιο = 171,6 χλμ.

10:30 – 11:40 Παρουσίαση ομάδων

11:50 Εκκίνηση

15:46 – 16:08 Εκτιμώμενη ώρα τερματισμού

Πέμπτη 7 Μαΐου / 2ο ΕΤΑΠ: Καρπενήσι - Λάρισα = 157,5 χλμ.

11:20 – 12:30 Παρουσίαση ομάδων

12:40 Εκκίνηση

16:18 – 16:39 Εκτιμώμενη ώρα τερματισμού

Παρασκευή 8 Μαΐου / 3ο ΕΤΑΠ: Βόλος - Λαμία = 207,3 χλμ.

09:10 – 10:20 Παρουσίαση ομάδων

10:30 Εκκίνηση

16:15 – 16:51 Εκτιμώμενη ώρα τερματισμού

Σάββατο 9 Μαΐου / 4ο ΕΤΑΠ: Αταλάντη - Πάρνηθα = 180,9 χλμ.

10:05 – 11:15 Παρουσίαση ομάδων

11:25 Εκκίνηση

15:49 – 16:16 Εκτιμώμενη ώρα τερματισμού

Κυριακή 10 Μαΐου / 5ο ΕΤΑΠ: Πειραιάς - Πλατεία Συντάγματος = 146,5 χλμ.

(Τερματίζοντας σε μια διαδρομή 3 γύρων στο κέντρο της Αθήνας)

09:10 – 10:20 Παρουσίαση ομάδων

10:30 Εκκίνηση

13:52 – 14:11 Εκτιμώμενη ώρα τερματισμού





ΔΕΗ TOUR OF HELLAS



hellas-tour.gr

@tourofhellas

#tourofhellas

NAME SPONSOR	CO-ORGANIZATION	HOST CITIES	SPONSORS	TV PARTNER